肌能系貼紮技術 技巧實務班

貼紮是非侵入性、亦無藥性的自然保健良方，它運用彈性貼布獨有的物理性質，與人體組織交互作用後進而促進自然癒合過程，支持肌肉並保護關節。貼紮所帶來的治療性與復健性效益，正是現代人所追求的一股自我保健新趨勢！

三小時紮實完整的「肌能系貼紮技巧實務班」將讓您了解☞

壹、貼紮前必備 • 基礎貼紮應用原理上手！

- ☑ 肌能系貼布為什麼能達到傷害處理及預防的效果？它的組成與特性為何？
- ☑ 如何決定貼布拉力、肢體擺位來達到不同的貼紮目的？
- ☑ 貼布形狀、尺寸、貼紮方向如何決定？

貳、貼紮技巧實際掌握 • 實用範例讓您將原理融會貫通、靈活運用不死板！

- ☑ 綜合肌能系貼紮技術國際講師群臨床應用之經驗，整理出身體各部位常見疼痛之貼紮處理方式
- ☑ 講師以引導方式詳細講解、示範每一條貼布之量取、裁剪、貼布掌握手法，以及每個不容錯過的貼紮細節與注意事項
- ☑ 完整的練習時間以及充足的講師助教在旁細心指導

【課程資訊】

2020/04/15 (三) 18:30-21:30 **藍海學苑**

【課程表】

		講師
1810-1830	報到	
1830-1930	【原理篇】肌能系貼紮上手	侯雅娟
1930-2100	【實作篇】運動保健、痠痛緩解	洪千婷
2100-2130	【問題解決篇】貼紮思維總論	杜婉茹

【主辦單位/相關網站】

社團法人臺灣肌能系貼紮學會(KTAT)

官方網頁：http://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan

臉書專頁：http://www.facebook.com/ktatjc

【講師簡介】

➢ **洪千婷**

成功大學 物理治療學系 學士
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 主任
臺灣肌能系貼紮學會 常務理事
社團法人臺北市健康新生活協會 常務監事
社團法人臺灣應用復健協會 常務理事
中華民國腦性麻痺協會 理事
小胖威利病友關懷協會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➢ **侯雅娟**

中國醫藥大學 醫學系 醫學士
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 主任醫師
臺灣肌能系貼紮學會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➢ **杜婉茹**

長庚大學 臨床行為科學研究所 碩士
臺灣大學 職能治療學系 學士
杏誠復健中心 專業督導
臺灣肌能系貼紮學會 理事
台北市職能治療師公會 常務理事
社團法人臺北市健康新生活協會 理事長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

- **肌能系貼紮技術國際講師 Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)是由 KTAI 正式認證，唯一授權可以擔任肌能系貼紮技術國際認證課程(KT1-3)的講師，需參加 CKTI 認證課程，並通過考試，方能取得 CKTI 國際講師資格。**

【地點資訊】

藍海學苑

- 地址：台北市大安區仁愛路四段 122 巷 63 號 5 樓-2

  (鴻福大廈 63 號 5 樓之 2)

- 交通資訊: 參考連結