

運動賽事場邊防護實務與應用

- 一、 主辦單位：衛生福利部桃園醫院新屋分院復健科
- 二、 課程目的：藉由了解運動傷害防護相關知識和技巧，提升物理治療人員在運動防護上的知識與技能。
- 三、 課程說明：

隨著運動風氣的提升，因參與各式運動、賽事受傷而需要治療介入者越來越多，物理治療介入更是其中不可或缺的專業。運動員如果能在受傷當下得到妥善的處理，可以讓運動員能更快回到場上運動，甚至延長運動員職業生涯高峰。

本次講習主要說明造成運動傷害的因素、分享諸多場邊賽時防護的注意事項及作業要點，加強對於運動傷害處理的正確觀念，讓運動員可以在更安全的環境下做練習，且在傷害發生時做最正確的處置並接受治療。另外，貼紮技術也常見應用於運動傷害的預防與加強，故本次講習也將簡介肌肉按摩的處理及貼紮技巧的實務應用。

四、課程內容：

時間	講題	主講人
0830-0900	報到	張耘齊 物理治療師
0900-1030	賽事場邊常見之運動傷害	
1030-1040	休息	
1050-1230	傷害處理及貼紮之介紹	
1230-1300	午餐	
1300-1440	貼紮實務練習（下肢）	
1440-1500	休息	

1500-1640	貼紮實務練習（上肢）	
1650-1720	綜合討論	

五、講師介紹：

	張耘齊 物理治療師	
學歷：	國立陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 博士進修中 中山醫學大學 醫學檢驗暨生物技術學系 物理治療組 碩士 中山醫學大學 物理治療學系 學士	
經歷	現任：輔仁大學 體育系 兼任講師 2018.12 2018 新北富邦國際城市 U-18 棒球邀請賽 運動防護組組長 2018.7 2018 世界大學棒球錦標賽 防護組組長 2017.8 2017 世界大學運動會 隨隊物理治療師 2016.7 台維斯杯網球國家對抗賽 隨隊物理治療師 2014.6~ 世界大學滑冰錦標賽及滑冰世界盃 隨隊物理治療師 2015.5~ 新莊國中 駐點物理治療師 2012.7~ 清華大學 隨隊物理治療師	

六、日期：108 年 5 月 19 日(星期日)

七、地點：衛生福利部桃園醫院新屋分院 6 樓第一會議室

八、報名辦法：

1. 參加對象：凡對此課程有興趣之醫師、物理治療師或其他專業人員
2. 參加名額：30 人
3. 課程費用：凡課程報名成功者可免費參加課程，但課程材料費需自費(貼紮材料費：900 元)，可協助課程前代訂。

九、報名方式：

1. 報名請點下列網址並完成 google 表單，恕不接受現場報名。



<https://goo.gl/forms/awI6mwXQUNN3JYo12>

2. 報名截止日期:108 年 5 月 1 日或額滿即截止報名

3. 報名後，必須收到 e-mail 回覆的”報名成功確認信”才算有報名成功。

十、其他事項:

1. 全程參與本次活動者，會後將依課程時數證明申請物理治療全聯會、復健醫學會繼續教育學分(申請中，以當天公布為主)，故本活動將確實落實簽到退制度，敬請與會人士配合。

2. 響應環保請自帶水杯

3. 為尊重講師及上課品質，請務必準時上下課，如遲到或早退或離開，將無法登錄學分證明。

十一、課程聯絡人:

衛生福利部桃園醫院新屋分院復健科 劉守莊物理治療師

電話:(03)4971989 轉 5633。 E-mail: irisliu0122@gmail.com

本院交通指引:

一、高速公路及 66 號快速道路

北上：平鎮系統(中山高)往觀音方向→66 號快速道路→新屋匝道下→左轉 114 縣道 →往永安之外環道左轉(該路口有一大型電子鐘)→新屋分院

南下：平鎮系統(中山高)往觀音方向→66 號快速道路→新屋匝道下→左轉 114 縣道 →往永安之外環道左轉(該路口有一大型電子鐘)→新屋分院

二、濱海公路

1.北上：右轉 114 線道(中山西路)→往新屋市區→三民路右轉→新屋分院

2.南下：左轉 114 線道(中山西路)→往新屋市區→三民路右轉→新屋分院

火車：到達楊梅、中壢火車站，再搭乘公車

公車：於桃園客運之中壢總站 1 路公車(桃園-中壢)總站，搭乘桃園客運(往新屋、永安漁港、永安、後湖、石橋、保生、下北湖等方向)，至新屋市區「天下書局」站下車

