

社團法人台灣福氣社區關懷協會

108 年度物理治療師繼續教育課程 課程計畫

醫事人員執業，應接受下列課程之繼續教育：一、專業課程。二、專業品質。三、專業倫理。四、專業相關法規。

醫事人員每六年應完成前項繼續教育課程之積分數如下：物理治療師應（一）達一百二十點。（二）前項第二款至第四款繼續教育課程之積分數，合計至少十二點，其中應包括感染管制及性別議題之課程；超過二十四點者，以二十四點計。

一、 課程時間：

日期	時數
108 年 2 月 26 日	2
108 年 3 月 12 日	2
108 年 4 月 09 日	2
108 年 5 月 07 日	2
108 年 6 月 04 日	2
108 年 7 月 02 日	2
108 年 8 月 06 日	2
108 年 9 月 03 日	2
108 年 10 月 01 日	2
108 年 11 月 05 日	2
108 年 12 月 03 日	2
總時數	22 小時

二、 上課地點：台中市梧棲區大仁路二段 349 號

福氣二村（有本生活坊-梧棲店）

三、 課程對象：物理治療師

四、 指導單位：衛生福利部

五、 主辦單位：社團法人台灣福氣社區關懷協會

六、 報名方式：內部報名

七、 報名期限：即日起至額滿為止

八、 課程費用：免費

九、 積分認證：

《中華民國物理治療師公會全國聯合會》衛生福利部繼續教育醫事人員積分認證(申請中)

十、 講師資歷

姓名	陳翰裕
專長	骨科物理治療、體適能
現職	弘光科技大學物理治療系副教授
學歷	台大物理治療研究所博士
經歷	1. 仁德醫專復健科/講師 2. 仁德醫專復健科/助理教授 3. 弘光科技大學物理治療系/助理教授 4. 弘光科技大學物理治療系/副教授
特殊成就	107 主持人 107 年度臺中市照顧服務產業人力促進計畫 107 科技部案件共同主持人 長照弘情-自立樂活攜手「弘」轉人生 107 科技部案件主持人 (A3-508 學生專業知識與實作能力)107 年度高教深耕計畫 106 科技部案件共同主持人 整合表面肌電訊號及體感互動技術發展雲端行動復健系統之研究 106 學發會計畫主持人 探討顱顎關節障礙患者兩側肩頸部肌肉的對稱性 103 科技部案件主持人 探討以下顎髁突活動度與嚼肌硬度驗證顱顎關節障礙療效的研究 102 科技部案件共同主持人 探討接受化學合併放射線治療頭頸部癌症患者之牙關緊閉情形以及口腔復健運動對牙關緊閉之預防成效 101 產學計畫案主持人 上肢及軀幹健康促進產品之設計:先期研究

十一、 課程內容：

(一) 108年2月26日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	顫顎關節障礙症狀與徒手治療(上)	<p>顫顎關節障礙疼痛泛指顫顎關節與咀嚼肌發生疼痛和功能異常的一種症狀，大多數的患者能自然痊癒，或在初步治療後獲得緩解，但仍然會有部分患者因生活習慣或因體質的因素復發，而必須長時間與疼痛相處。長時間的疼痛將會影響進食與患者的睡眠體質，造成巨大的身心影響。</p> <p>實務上處理顫顎關節疾患的醫療人員中，物理治療師以徒手治療作為主要治療手段，本課程第一階段將講述顫顎關節障礙的分類與症狀，包括牙估緊閉、張口疼痛、關節部位雜音，與此同時將有可能合併導致頭痛、耳痛、頸部疼痛與牙痛等等的症狀。</p>

(二) 108年3月12日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	顫顎關節障礙症狀與徒手治療(下)	<p>顫顎關節障礙疼痛泛指顫顎關節與咀嚼肌發生疼痛和功能異常的一種症狀，大多數的患者能自然痊癒，或在初步治療後獲得緩解，但仍然會有部分患者因生活習慣或因體質的因素復發，而必須長時間與疼痛相處。長時間的疼痛將會影響進食與患者的睡眠體質，造成巨大的身心影響。</p> <p>本課程第二階段將向學員分享顫顎關節的徒手治療臨床經驗與技巧，包括有手法矯正，使患者放鬆關節減輕患部症狀，並能使學員提升評估治療後反應並且調整治療方式的能力，期待在完訓後，能讓學員更了解顫顎關節</p>

		的相關知識。
--	--	--------

(三) 108 年 4 月 09 日講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	肌肉平衡與運動訓練(上)	<p>日常生活中，身體四肢與軀幹肌肉一般會在長度與力量上保持相對平衡，並且以較小壓力的方式進行伸展與肢體動作。如果在充分休息後，部分肌肉並未恢復平衡狀態，而是仍然緊繃或無力，而致使身體動作長時間以部分肌肉出力而造成關節與肌肉不平衡，即為身體肌肉失衡。</p> <p>本課程第一階段將會說明肌肉平衡的重要性，並認識肌肉的收放與彈性，與肌肉的柔軟度，並且學習如何從外觀或其他資訊去評估肌肉的不平衡狀況，以避免在進行訓練時造成傷害，並能對症進行運動訓練的部位或項目設計。</p>

(四) 108 年 5 月 07 日講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	肌肉平衡與運動訓練(下)	<p>日常生活中，身體四肢與軀幹肌肉一般會在長度與力量上保持相對平衡，並且以較小壓力的方式進行伸展與肢體動作。如果在充分休息後，部分肌肉並未恢復平衡狀態，而是仍然緊繃或無力，而致使身體動作長時間以部分肌肉出力而造成關節與肌肉不平衡，即為身體肌肉失衡。</p> <p>本課程的第二階段即是以物理治療常使用的各類方法如伸展、阻力、耐力、平衡及協調等針對不同的情況，提供特定而有效的運動手法，提供特定的</p>

		運動方式及模組，達到回復肌力、增進肌力的效果，並基於對於資料的了解，進而學習判斷使用運動治療的時機與方法。
--	--	---

(五) 108年6月04日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	軟組織傷害之整合評估原則與治療應用(上)	<p>軟組織傷害是生活中常見因疲勞或運動所導致的除骨骼與臟器之外的身體構造傷害，包含肌肉、韌帶、軟骨、肌鍵等部分。本課程第一部分將會講述軟組織傷害的評估原則，確認軟組織受傷的狀態與嚴重程度，講解身體的生理解剖位置，並依照其情形進行治療方式的整體評估，進行包括軟組織放鬆等治療方式設計。</p> <p>此外，亦將教導學員，當軟組織傷害發生時，在進行適當的緊急處理步驟後，如何進行患部的疼痛降低。而常用的物理治療法，一般用以舒緩如肌肉的疼痛或不適，通常包括搓揉、矯正等。</p>

(六) 108年7月02日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	軟組織傷害之整合評估原則與治療應用(下)	<p>徒手治療所適用的範圍廣泛，對軟組織傷害，醫療院所常以儀器治療、搭配運動指導與徒手治療增加治療效率。</p> <p>然而傷害的情況與患者感到不適的原因多元且複雜，不同的發生原因亦有不同的治療方向，因此第二階段將會著重探討在傷害發生後，醫者如何整合資訊，或是如何進行所得資訊的評</p>

		估，並且統合所知的臨床知識並且做出分析評估，進行治療方式的設計與運用，其中包括徒手治療的技巧，以及輔助器具應用在軟組織病症時的使用整合與討論，並理解及如何問診及進行理學檢查的方式，將為本課程的主要授課目標。
--	--	---

(七) 108年8月06日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	居家物理治療評估與照護計畫—骨折病患(上)	居家物理治療服務旨在解決患者無法至醫院、門診或物理治療所接受治療的狀況，而由居家物理治療師到府提供適當的運動治療，並同時經由到府服務，能夠配合居家環境進行環境改造、建議以及輔具使用的指導訓練，將能有效對於患者的恢復與治療造成效果。 本課程第一階段將介紹骨折的成因、表徵與介入方式，並且介紹後期照護的物理治療評估工具，從而導入居家照護的物理治療計畫與重要注意事項，同時說明居家環境評估與注意事項及改進事項，並解說相關輔具資源與諮詢的教育。

(八) 108年9月03日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	居家物理治療評估與照護計畫—骨折病患(下)	居家物理治療服務旨在解決患者無法至醫院、門診或物理治療所接受治療的狀況，而由居家物理治療師到府提供適當的運動治療，並同時經由到府服務，能夠配合居家環境進行環境改造、建議以及輔具使用的指導訓練，

		<p>將能有效對於患者的恢復與治療造成效果。</p> <p>本課程第二階段即是按病患的整體情況，包括過去病史、用藥、意識、心智、肌力、反射進行整體問題的釐清與資訊確認，並依照所得資訊進行評估與方案設計，內容包括治療方式以及預估療程等等。並且經由實務經驗與臨床經驗，講述如何按照患者骨折術後的痊癒時期，進行不同的復健流程。期待完訓後能使學員提升專業能力並能吸收實務新知，並能以更專業的角度進行居家物理治療的照護計畫擬定。</p>
--	--	---

(九) 108年10月01日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	疾病或治療導致之牙關緊閉情形與口腔復健運動	<p>因為疾病例如口腔癌或脊椎相關損傷，隨之而來的手術、化療或放療，均會對身體造成一定程度的損傷以及副作用。常見的副作用有包括牙關緊閉、吞嚥障礙等，並會導致隨之而來的蛀牙、說話，甚至是之後的相關治療手段的困難性。</p> <p>本課程將會解說牙關緊閉的成因、症狀與相關問題，並且解說口腔復健的相關評估、指導學員口腔運動技巧包括運動、按摩，以及口腔輔具的使用技巧、使患者維持口腔機能，提升咀嚼力，恢復語言功能、維持口腔健康、回復生活品質。</p>

(十) 108年11月05日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	

18:00-20:00	骨科常見疾病與治療技巧(上)	<p>物理治療所接觸的個案類型多元，常見疾病例如運動傷害（如拉傷、挫傷、肌肉傷害、網球肘、足球懷、跳躍膝）、職業傷害（椎間盤突出、長時間維持姿勢的痠痛疼痛）、慢性症狀（背部肌肉、脊椎疼痛痠痛）等。物理治療師一般將會以徒手治療配合儀器治療使症狀消除，並以復健運動或是治療性運動來維持治療效果。</p> <p>本課程將會自骨科常見疾病的分類、成因與分析著手，並且進行不同治療技巧的教學，使學員能夠依不同症狀提供有效的治療方式，並且能夠經由對患者的姿勢矯正建議，降低再次造成傷害的機會。</p>
-------------	----------------	--

(十一) 108 年 12 月 03 日 講師：陳翰裕

時間	主題	課程簡介
17:30-18:00	報到	
18:00-20:00	骨科常見疾病與治療技巧(下)	<p>物理治療所接觸的個案類型多元，常見疾病例如運動傷害（如拉傷、挫傷、肌肉傷害、網球肘、足球懷、跳躍膝）、職業傷害（椎間盤突出、長時間維持姿勢的痠痛疼痛）、慢性症狀（背部肌肉、脊椎疼痛痠痛）等。物理治療師一般將會以徒手治療配合儀器治療使症狀消除，並以復健運動或是治療性運動來維持治療效果。</p> <p>本課程階段將會針對前堂課程的成因與分析結果，進行近一步的評估，並依據評估結果設計適合的治療方式，其中包括各類運動模式，並且以實務技巧與臨床經驗，與學員進行討論。</p>