

運動員評估檢測與功能性訓練國際研討會

主辦單位：臺灣運動科學健康促進協會、社團法人高雄市物理治療師公會、高雄市全人健康管理協會

協辦單位：科正國際健康事業有限公司、力康健康事業公司、亞科太克有限公司

上課時間：2019/4/27 8:50~17:00（台北場）

2019/4/28 8:50~17:00（高雄場）

學分：物理治療師、職能治療師、長期照顧服務人員、運動傷害防護員、復健專科醫師學分待申請

【課程說明】

一、宗旨及內容：

隨著運動醫學的日新月異，近年來競技運動員的成績表現不斷提升。歐洲國家在青年/成人運動員的培養行之有年，相較於台灣更為長久，這樣的趨勢也促使更多系統化的訓練需求產生，例如透過評估檢測來分析身體能力並給予對應的運動訓練就是一例。

透過評估檢測加上運動訓練來強化體能，近年來應用範圍不僅侷限於訓練，更跨越到預防、治療及運動醫學的相關領域，藉由這樣系統化的知識來幫助運動員增減動作強度，改善關節活動度，皆是已廣泛被各領域專家所使用的技術。

本次研習邀請到在捷克 Charles University 擔任 Faculty of Physical Education and Sport 院長的 Dagmar Pavlu 教授，Dagmar Pavlu 教授為 Sanctband 公司原廠講師，此次不僅帶來 Sanctband 產品在訓練上的應用及觀念，更將分享自己在處理運動員的臨床徒手實作技巧。系統化的檢測評估、運動訓練、徒手技巧，讓所有參與學員可以更深入了解歐洲運動員訓練的趨勢。

二、地點：台北場：TFL 淬鍊體能(台北市忠孝東路4段303號B1)

高雄場：高雄醫學大學國際演藝廳(高雄市三民區十全一路100號)

三、對象名額：對於本主題有興趣者，

台北場名額限制100人

高雄場名額限制 100 人

四、費用：*一般報名：每人 3,500 元

*早鳥價：2/28 前報名且完成繳費者：每人 2,900 元

*三人團報 每人 3,000

*學生優惠 每人 2,800

五、報名方式：

報名方式(台北場/高雄場)：即日起至 106 年 4 月 19 日止，報名繳費方式如下：

(1)銀行轉帳戶名：臺灣運動科學健康促進協會。

(2)銀行：第一銀行(007)帳號：24610003836

(3)繳費後填寫網路活動報名表：<http://bit.ly/sanctbandseminar2019>

(4)如報名人數超過名額，則以繳費順序為參考依據。

六、課程提供：Sanctband 原廠超級拉力帶(桃紅色/輕型)



七、參與本次課程學員於研習期間得以 8 折優惠價格購買 Sanctband 全系列商品。

八、報到須知：若活動有相關異動，將於活動前一週以 e-mail 另行通知

九、注意事項：

(1) 因故無法參加者，應於活動前一週通知本機構，以免影響其他報名人員之權益，退費需扣行政手續費 500 元整。

(2) 本次活動已申請計入物理治療師、職能治療師、運動傷害防護員、復健專科醫師繼續教育時數。

(3) 會議場禁止飲食，為響應環保，建議攜帶水壺或水杯。

(4) 本次研習提供代訂午餐服務，有需求者請於報到時，在報到櫃台繳費登記。

(5) 有任何建議與疑問，每週一至週五 9:00 後敬請來電：

(02)86926618 陳昶綸先生或鄭雅真小姐

(02)26470755 劉育銓先生或黃雅芳小姐

【講師簡介】



Dr. PaedDr. Dagmar Pavlu, CSc.

Dagmar Pavlu 教授，1961 年出生在波恰特基（捷克的城市），於捷克 Charles University，攻讀 Faculty of Physical Education and Sport 取得碩士學位，並於 1987 年取得博士學位。在就學及論文準備期間，Dagmar Pavlu 接受過包括 FBL Klein-Vogelbach, Hippotherapie-K, Brugger-concept Bobath-concept, PNF, Spiral dynamics, Mckenzie, Maitland, Mulligan 多項訓練及洗禮。

Pavlu 亦曾拜師接受多位專家的指導，包括 V. Janda, K. Lewit 及 F. Veie；並於 1986 到 1991 期間，服務於捷克 University Hospital 的 Professor Janda's Rehabilitation clinic。1995 年，Dagmar Pavlu 取得 Candidate of Science (CSc./Phd.) 學位。2005 年，Dagmar Pavlu 在 kinanthropology（一種在物理治療中，具有專業及特殊性質的運動領域）榮獲特許任教資格的最高榮譽。

Dagmar Pavlu 教授自 1991 年起，回歸 Charles University 開設專業課程，2004 年成為 Faculty of Physical Education and Sport 的系主任，並擔任現任院長，同時負責設計 bachelor's degree 和 master's degree 的課程。Dagmar Pavlu 也成為 Scientific Council 及 kinanthropology study program council 的一員。除了教學活動外，Dagmar Pavlu 亦活躍在學術研究，主力分析及客觀呈現物理治療性運動的成效，運動系統中功能性障礙等議題，被公認是個絕佳的授課者。Dagmar Pavlu 教授不斷迎來世界各地（瑞士，德國，奧地利，美國，加拿大，墨西哥，澳洲）的演講邀約，分享自身的知識及見解，發表大量物理治療著作，成為兩本國際期刊的發行者之一，也是 Czech Society for Physical Medicine and Rehabilitation 委員會的行政人員，和 UNIFY CR(the professional organization of Czech physiotherapist) 會長團之一。Dagmar Pavlu 也任職 Czech Minister of Health 委員會及 Ministry of Health 鑑定委員會的一員。除了在家鄉有著優秀的工作內容，Dagmar Pavlu 教授也參與許多跨國組織，她曾擔任 the European Region of the World Confederation for Physical therapy 的副主席四年。Dagmar Pavlu 是捷克第一個開始教授拉力帶運動的學者，並融合在學士後教育的課程當中。在拉力帶這個專業的領域中，Dagmar Pavlu 是非常厲害的專家，將會把豐富的知識及自身經驗真實呈現在本次演講中。

EDUCATION

2004 Charles University in Prague (UK FTVS), Habilitation procedure in the – field of kinanthropology – topic Exercise Physiology (title Doc. = Associate Professor)

1995 Charles University in Prague, Doctoral Disertation (title CSc. = PhD.)

1987 Charles University in Prague, Rigorosum (title PaedDr. = Doctor of Pedagogy)

1982 – 1986 Charles University in Prague, master program in Physiotherapy (title Mgr. = master)

1980 – 1982 Vocational school in Brno, study program in physiotherapy

SUMMARY OF SKILLS

Functional Kinetics - FBL Klein-Vogelbach (Switzerland),

Hippotherapy-K (Switzerland),

PNF – proprioceptive neuromuscular facilitation (Czech Republic),

Brügger-Concept (Switzerland) – Instructor title

McKenzie (Czech Republic),

Bobath-Concept (Switzerland),

Spirál-Dynamic (Switzerland),

Maitland-Concept (G.Maitland-assoc.)

Mulligan-Concept (Mulligan-assoc)i

Vicseral Osteopathy I. – IV. (Germany)

WORKING EXPERIENCE

1991-today Charles University in Prague, Faculty of Physical Education and Sport

2004-today Head of Dep. of Physiotherapy and garant of Study programme in Physioterapy Vice-Dean for International Issues

2004-today Associate professor – department of physiotherapy

1991-2004 Senior (lecturer) teacher- department of Physiotherapy

2005-today Head of outpatient department of Charles University FTVS

1986-1991 Rehabilitation clinic Prague 10 (Czech Republic) – work as physiotherapist and in research

附件一：活動日程表

研討會日程表		
時間	內容	人員
08:00~08:50	報到 Registration	工作人員
08:50~10:20	主題一：運動團隊/運動員的評估檢測流程及常見問題分析 Assessment procedures and main problems by athletes or players.	Dagmar Pavlu
10:20~10:30	休息 Break Time	工作人員
10:30~12:00	主題二：訓練道具選擇及動作示範 When and how to use sanctband band	Dagmar Pavlu
12:00~13:30	午餐 Lunch Time	工作人員
13:30~15:00	主題三：提升運動員活動度、動作品質、肌力與體能實作練習 Practical application to increase mobility (range of motion) movement quality (coordination) and strength	Dagmar Pavlu
15:00~15:20	休息 Break Time	工作人員
15:20~16:50	主題四：捷克臨床徒手治療技巧動作示範 Demonstration of manual methods which we use in our country	Dagmar Pavlu
16:50	賦歸 Return	工作人員