

下背痛臨床診斷之最新實證趨向 Lecture

課程內容

依據最新實證醫學(evidence-based)的共識與結論，闡述下背痛之精確臨床診斷，並藉由排除法的數學邏輯，抽絲剝繭，找出痛源，讓與會者能透過系統性的「下背痛診斷分析」了解此診斷流程並應用在日常診療工作中。

目前大多數的下背痛患者，除了在影像學檢查發現有明確的病灶與神經壓迫之外，其餘皆被歸類為「非特定(non-specific)」下背痛(約佔所有下背痛患者 85% 以上)，並未有一個好的診斷分類。Dr. Mark Laslett 等學者藉由最新的臨床實證，可以更精確地診斷下背痛 (尤其是三個月以上的慢性下背痛或腿痛)，找出病灶所在。

因此臨床專家經由本研習會的學習，可以進一步精確診斷下背痛患者的病灶，進而執行更精準的治療。

上課時間與地點

2019 年 4 月 20 日 (週六) 09:00-17:30

林口長庚醫院 復健大樓一樓 第一會議廳

課程表

時間	課程
09:00-10:00	課程簡介&下背痛的危險徵象 Introduction& Red Flag conditions
10:00-10:30	休息 Coffee Break
10:30-12:30	源於椎間盤問題的機械性下背痛 Mechanical discogenic pain 源於椎間盤及脊髓前柱的非機械性下背痛 Non-mechanical discogenic and anterior column pain
12:30-1:30	午餐 Break for lunch
1:30-2:20	脊神經根症候群 Radicular (nerve root) syndromes
2:20-3:10	薦髂關節疼痛 Sacroiliac joint pain

3:10-3:40	休息 Coffee Break
3:40-4:30	腰椎小面關節疼痛 Facet joint pain
4:30-5:30	間歇性跛行及腰椎狹窄與周邊血管病變 Intermittent claudication. Spinal stenosis and peripheral vascular disease

主辦單位

中華全衡學會

臺灣肌能系貼紮學會

合辦單位

林口長庚紀念醫院復健科

桃園長庚紀念醫院復健科

台灣脊骨矯治醫學會

講師簡介



Mark Laslett (NZRPS, PhD, FNZCP, Dip.MT, Dip.MDT)

- 紐西蘭肌骨物理治療師 New Zealand Registered Physiotherapy Specialist (Musculoskeletal)

- 紐西蘭奧克蘭理工大學 兼任教授 Adjunct Professor for AUT University

- 專精於肌肉骨骼系統之診斷與治療 Consultant in Musculoskeletal Diagnosis and Therapy

交通資訊

林口長庚醫院 (桃園市 333 龜山區復興街五號) 復健大樓一樓 第一會議廳



建議住宿：福容大飯店 桃園機場捷運 A8 店

交通資訊：

桃園捷運 A8 長庚醫院站 出站後，步行約 5 分鐘(300 公尺)，即可到達復健大樓 長庚醫院停車場