新北市物理治療生公會2017教育課程

高齡者活動設計與規劃初階班

Group-based Activities Design and Planning for the Elderly

主辦單位:財團法人天主教耕莘醫院復健科

協辦單位: 新北市物理治療生公會、中華民國物理治療生公會全國聯合會

授課日期:106 年 10 月 08 日(星期日)

授課時間: 08:30~17:00

授課地點: 天主教耕莘醫院E棟14樓E1教室

授課地址: 新北市新店區中正路 362 號

學分認證:社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會認證中

【課程簡介】

長期照護議題發燒發熱中，您是否想跨入長照領域卻不知道需要做些什麼呢？是不是還以為機構的治療師就是在做被動關節運動和電熱療呢？是不是想在社區帶團體活動卻不知道如何設計呢？

有鑑於此且因應高齡化社會的來臨，我們將帶領您從物理治療的觀點出發：為促進健康老化減少長者衰弱與失能風險，並且藉由適合的高齡者活動來提高老人的生活品質、減緩失能及失智的發生。這次的課程將會帶您看到老人的活動需求，也教您如何設計出有品質的活動，想走入長照的您千萬不要錯過！在這次「高齡者活動設計與規劃」初階課程中將從正常老化與健康老化切入主題：衰弱老年的延緩失能與預防。

【課程規劃如下】

老化與衰弱：介紹老化對長者身體各系統產生的正常影響，而在衰弱或衰弱前期的長者在身體個系統功能上又有何改變。進一步從實證醫學的角度來介紹如何預防或延緩衰弱的產生。

長者功能性體適能與身體活動傷害預防：認識體適能及了解長者功能性體適能，並可擬定促進身體適能活動能力的運動處方。當執行身體活動或運動時也須確保長者能避免因身體活動造成不必要的傷害。輔療活動設計、企劃撰寫：如何藉由好的活動設計，將PT的專業融入輔療活動中，慢慢介紹一個好的活動中應包含的各種元素；教您如何撰寫好的活動企劃書，讓活動的執行可以更流暢，也讓老闆和主管一眼就可以看到您的專業程度。

活動演練與動作練習：藉由老師的帶領與動作的示範解析來進行針對衰弱長者初階身體活動。

活動的紀錄與評估：瞭解活動評估的意義與功能及如何呈現活動具體成效。

【講師簡介】

蔡仁傑 物理治療師

學經歷:台灣大學物理治療研究所碩士

台灣大學物理治療研究所博士班進修中

耕莘健康管理專科學校兼任講師(主授：高齡者活動設計與規劃)

成功大學物理治療學系等校臨床教師

現職: 耕莘醫院物理治療師

蔡仕斌 物理治療師

學經歷:中國醫藥大學物理治療學士

和平護理之家 兼任物理治療師

財團法人台北市私立愛愛院 物理治療師

成功大學物理治療學系等校臨床教師

現職: 耕莘醫院物理治療師

【課程表】

時間	內容	負責人員
08:00-08:30	報到	工作人員
08:30-10:00	老化與衰弱	蔡仁傑
10:00-10:20	中場休息	工作人員
10:20-11:10	老人功能性體適能與身體活動傷害預防	蔡仁傑
11:10-12:00	輔療活動設計	蔡仕斌
12:00-13:20	午餐休息	工作人員
13:20-14:10	衰弱長者初階身體活動演練	蔡仁傑 蔡仕斌
14:10-15:00	如何撰寫活動計畫書	蔡仕斌
15:00-15:20	中場休息	工作人員
15:20-17:00	活動評估與回饋討論	蔡仁傑 蔡仕斌

【學員名額】

☆50 名，額滿為止。

【課程費用】

一、對象及費用：

1.本會會員：1000 元。

2.物理治療人員：1200 元。

3.新北市物理治療師公會會員及在校學生(附有效之學生證明)：1000 元。

4.其他人員：1500 元。

早鳥優惠：106 年 09 月 10 日前報名並完成繳費再優惠 200 元。(請自行扣除)

二、報名方式：以傳真報名順序為主（先繳費再傳真）

1、繳費方式一律使用郵政劃撥後傳真

帳號: 50161610 戶名:新北市物理治療生公會

TEL: 02-2920- 8983 傳真:02-2920- 3350

2、報名日期: 即日起至 106 年 09 月 30 日為止。

報名後若因故須取消報名者，於 106 年 9 月 30 日前來電取消報名(並傳真書面申請書)，扣除行政手續費用 200 元，其餘不計息退還；若是 106 年 10 月 01 日(含)後

取消報名，恕不退費。(錄取名單請參考新北市物理治療生公會網站)
3、如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用。未滿 25 人將取消本次課程。若有造成不便，敬請見諒！
4、本課程需完成全程簽名並嚴禁代簽,如本會發現有代簽之事實,其學分將不予計算。

【課程注意事項】

1. 為維護上課品質，請務必將手機改成會議模式或振動模式。
2. 上午第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續 教育積錄。
3. 上、下午都必須簽到及簽退共 4 次，請各位學員注意。
4. 請學員自備環保杯，本會不提供紙杯。
5. 如果臨時有事，無法出席，請事先通知，如無故缺席將限制未來上課權益。
6. 請穿著寬鬆衣物以利實習操作，禁止拍照錄音錄影。

（請 沿 下 方 虛 線 剪 裁 至 郵 局 劃 撥）

98-04-43-04　　郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單

收款帳號	5 0 1 6 1 6 1 0	金額 阿拉伯數字	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元

1. 本會會員：1000 元。
2. 物理治療人員：1200 元。
3. 新北市物理治療師公會會員及在校學生(附有效之學生證明)：1000 元。
4. 其他人員：1500 元。

早鳥優惠：106 年 09 月 10 日前報名並完成繳費再優惠 200 元。(請自行扣除)

收款戶名：新北市物理治療生公會

寄款人　■他人存款　□本戶存款

姓名：

地址：□□□-□□

電話：

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

新北市物理治療生公會2017教育課程報名表

課程名稱	高齡者活動設計與規劃初階班		
課程日期	106年10月8日	用餐提供	□葷 □素 □自理
中文姓名		身分證字號	
聯絡電話		服務單位	
通訊地址	□□□-□□		
電子信箱			
執業所屬公會	□本會會員□新北市PT公會會員 □其他或在校學生(附有效之學生明)	公會會員編號	
報名備註	□使用課程抵用卷(會員請自行扣除再劃撥，現場報到繳交課程抵用卷)		

(匯款收執據黏貼

1.本會會員：1000元。
2.物理治療人員：1200元。
3.新北市物理治療師公會會員及在校學生(附有效之學生證明)：1000元。
4.其他人員：1500元。

早鳥優惠：106年09月10日前報名並完成繳費再優惠200元。(請自行扣除)

☆報名說明☆

1. 報名方式採傳真報名，請先劃撥再填寫此報名表並附上匯款收執單傳真至本會。
   劃撥帳號：50161610
   帳戶：新北市物理治療生公會
   傳真電話：02-2920-3550
2. 課程相關資訊規定、繳交費用及注意事項等，均以本會網站公告為依據。
3. 任何有關課程事宜，可洽02-2920-8983向會務秘書詢問。