新北市物理治療生公會 2017 年繼續教育課程

腰骨盆帶椎節間失穩與導引策略

(The lumbopelvic region Segmental Instability and Guiding Strategy)

主辦單位：亞東紀念醫院復健科
協辦單位：新北市物理治療生公會
　　中華民國物理治療生公會全國聯合會
上課地點：亞東紀念醫院 4 樓院復健科
上課地點：新北市板橋區南雅南路 2 段 21 號
上課時間：106 年 3 月 19 日(上午 9 點 00 分至下午 5 點 20 分)
學分認證：社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會認證中

【課程簡介】

椎節間失穩泛指椎節間的軟組織如肌肉、韌帶或椎間盤等之完整性有所缺失乃至於在椎節間之控制出了問題。學者 Paris 認為在主動動作過程中出現偏離常軌的異常動作，例如瞬間滑脫(slip)或抖動(shaking)才視為失穩。學者Panjabi則提出中立區(neutral zone)的理論來定義脊椎失穩，當主動、被動以及神經控制三大系統沒能將中立區維持在腰椎的生理性活動範圍內即可視為脊椎失穩。學者 Moran 指出原發性腰椎失穩是最常見的下背痛成因，而次發性脊椎失穩則可見於各年齡層。

椎節間失穩患者依其臨床特色可概分為腰椎屈曲、腰椎伸直與腰椎旋轉等三類症候群，以及側移型與多方向失穩性等兩大類型。譬如學者 Sahrmann 認為腰椎屈曲症候群的原發性功能失調，係源於腰椎屈曲之柔軟度大於髖關節屈曲之柔軟度所致，故患者無法在維持正常腰椎前凸弧度前提下，同步收縮腹橫肌與多裂肌，長期坐姿習慣致腰椎維持在屈曲位置。本次研習僅就較常見及預後較好的三大症候群進一步討論，找出動作控制不佳的位置以及其控制不佳的方向，導引出動作控制再學習的策略，並給予患者合適的衛教指導。

【講師簡介】

傅士豪
學歷：國立陽明大學物理治療暨輔助科技研究所碩士
　　國立陽明大學物理治療學系學士
現任：樹人醫專物理治療科講師
　　史塔克企業有限公司教研長
經歷：北市內湖康寧醫院復健科組長
　　北縣萬里衛生所社區物理治療師
　　北市物理治療師公會法規委員會委員
　　北市衛生局家庭照顧者培訓計畫講師

【課程表】

時　　間	題　　目	講　　師
08:30~09:00	報　到	
09:00~09:50	腰骨盆帶動作控制	傅士豪
09:50~10:00	Break	
10:00~10:50	椎節間失穩的分類	傅士豪
10:50~11:00	Break	
11:00~11:50	腰椎屈曲導引策略	傅士豪
11:50~12:00	Break	
12:00~12:50	腰椎屈曲導引策略	傅士豪
12:50~13:30	午餐	
13:30~14:20	腰椎伸直導引策略	傅士豪
14:20~14:30	Break	
14:30~15:20	腰椎伸直導引策略	傅士豪
15:20~15:30	Break	
15:30~16:20	腰椎旋轉/側彎導引策略	傅士豪
16:20~16:30	Break	
16:30~17:20	腰椎旋轉/側彎導引策略	傅士豪

【學員名額】

☆40 名，額滿為止(未滿 30 人，恕不開課)。

【課程費用】

一、名對象及費用：

1. 本會會員：1000元。
2. 物理治療人員：1200元。
3. 其他人員：1500元。

早鳥優惠：106年02月17日前報名並完成繳費再優惠200元。(請自行扣除)

二、報名方式：以傳真報名順序為主（先繳費再傳真）

1、繳費方式一律使用郵政劃撥後傳真

帳號: 50161610　戶名:新北市物理治療生公會

TEL: 02-2920-8983　傳真:02-2920-3550

2、報名日期: 即日起至 106 年 03 月 01 日為止。

報名後若因故須取消報名者，於 106 年 03 月 01 日前來電取消報名(並傳真書面申請書)，扣除行政手續費用 200 元，其餘不計息退還；若是 106 年 03 月 01 日後取消報名，恕不退費。(錄取名單請參考新北市物理治療生公會網站)

3、如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用。未滿 30 人將取消本次課程。若有造成不便，敬請見諒！

4、本課程需完成全程簽名並嚴禁代簽,如本會發現有代簽之事實,其學分將不予計算。

【課程注意事項】

☆為維護上課品質，請務必將手機改成會議模式或振動模式。
☆上午第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續 教育積分登錄。
☆上午、中午都必須簽到及下午簽退共 4 次，請各位學員注意。
☆請學員自備環保杯，本會不提供紙杯。
☆如果臨時有事，無法出席，請事先通知，如無故缺席將限制未來上課權益。
☆凡報名免費課程，缺席三次者，將停止一年免費課程之報名資。
☆請參加學員要適當的穿著，以便課堂練習。

（請 沿 下 方 虛 線 剪 裁 至 郵 局 劃 撥）

98-04-43-04　　郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單

收款帳號	5	0	1	6	1	6	1	0	金額 阿拉伯數字	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元

備註:
1.本會會員：1000元。
2.物理治療人員：1200元。
3.其他人員：1500元。

早鳥優惠:106年02月17日前報名並完成繳費再優惠200元。(請自行扣除)

收款戶名：新北市物理治療生公會

寄款人　■他人存款　□本戶存款

姓名

地址　□□□-□□

電話

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

新北市物理治療生公會繼續教育課程報名表

課程名稱	腰骨盆帶椎節間失穩與動作控制		
課程日期	106 年 3 月 19 日	用餐提供	□葷 □素 □自理
中文姓名		身分證字號	
聯絡電話		服務單位	
通訊地址	□□□-□□		
電子信箱			
執業所屬公會	□本會會員□其他	公會會員編號	
報名備註	□使用課程抵用卷(會員請自行扣除再劃撥，現場報到繳交課程抵用卷)		

(匯款收執據黏貼處)

1. 本會會員：1000元。
2. 物理治療人員：1200。
3. 其他人員：1500元。

早鳥優惠：

106年02月17日前報名並完成繳費再優惠200元。(請自行扣除)

☆報名說明☆

1. 報名方式採傳真報名，請先劃撥再填寫此報名表並附上匯款收執單傳真至本會。
   劃撥帳號：50161610
   帳戶：新北市物理治療生公會
   傳真電話：02-2920-3550
2. 課程相關資訊規定、繳交費用及注意事項等，均以本會網站公告為依據。
3. 任何有關課程事宜，可洽 02-2920-8983 向會務秘書詢問。