

基礎肌骨解剖學

肌肉骨骼的學理、動作、觸診技巧實作班 台北場

- 一、目的：想要了解您的動作是怎麼產生的嗎？想要了解身上的骨骼與肌肉分布嗎？是否一直對自己為何會動作疼痛或運動傷害有疑惑呢？「基礎肌骨解剖學」課程帶領學員從實作的角度切入，指導中軸、四肢的骨骼位置、動作、觸診，再進入頭頸部、軀幹部、上肢、下肢的常見淺層肌肉群，肌肉的起始終止點、產生的動作、實際觸診肌肉的位置、走向，讓學員對身體的肌肉骨骼更加了解。有別於一般傳統課程對於肌肉骨骼以圖像方式教學，本課程帶領學員觸診自己與其他人身上常見的肌肉骨骼，並且指導肌肉產生的動作，讓學員上過課程後記憶歷久不失，本課程更是「軟組織處理技術—以解剖列車為基礎之關鍵點療法」的先修課程。
- 二、主辦單位：中華健體技術教育推廣學會
- 三、時間：105年6月4-5日，為期兩天，每天09:00-16:00
- 四、地點：康富物理治療所(台北市中正區寧波西街3號4樓)
- 五、課程內容：
 - (一) 中軸/四肢骨骼學
 - (二) 頭頸部/軀幹部淺層肌肉學與運動學
 - (三) 上肢/下肢淺層肌肉學與運動學
 - (四) 觸診技巧實作
- 六、時程表：如附件
- 七、參加對象：
 - (一) 醫療相關人員
 - (二) 身體工作者 (經絡按摩師、養生推拿人員、民俗整復人員等)
 - (三) 運動愛好者 (路跑、球類、重訓健身等)
 - (四) 養生愛好者 (瑜珈、太極、氣功、彼拉提斯等)
- 八、參加人數：12人以上開班，最高限30人，建議以團體方式報名
- 九、報名費：原定費用每人6,000元，早鳥費用每人4,000元 (需於5/14以前完成繳費方完成報名) (以上費用含研習教材，不含指定用書)
指定用書：人體解剖全書 (Trail guide to the body)
- 十、備註：
 - (一) 因故無法參加者請於課程舉辦前二週通知，扣除行政手續費100元後將進行退費，否則請恕無法退費。若人數少於12人將主動通知延緩課程。
 - (二) 本課程為認知肌骨系統之基礎學習，不可作為進行醫療行為之憑據。
 - (三) 費用請以轉帳方式匯入以下帳戶，並請以E-mail或電話告知匯款日期及帳號後五碼以資辨識：
台新銀行(812)建北分行 戶名：蔡忠憲
帳號：2068-10-1000502-1
 - (四) 聯絡人：邵小姐，電話：02-2343-2200，E-mail：comefullpt@gmail.com

講師簡歷：

姓名：張高華 物理治療師

現職：力康復健科診所 主治物理治療師
中華肌內效協會 教育委員暨認證課程講師

經歷：振興復健醫學中心 資深物理治療師
中山醫學大學 臨床講師
多場馬拉松賽事 場邊運動傷害物理治療師
各大科技公司與扶輪社 健康講座講師
中山醫學大學物理治療系學士

著作：2015 年 8 月出版《3 步驟練肌力蹲出翹翹臀》

專長：運動傷害處理
術後復健
運動訓練
脊椎調整與徒手治療

附件

基礎肌骨解剖學

肌肉骨骼的學理、動作、觸診技巧實作班 台北場

	第一天	第二天	
時 間	內 容		講 師
08:30~09:00	報到		
09:00~10:30	頭頸部 骨骼解剖 觸診	上肢 骨骼解剖 觸診	張高華
10:30~12:00	頭頸部 淺層肌肉解剖 動作與觸診	上肢 淺層肌肉解剖 動作與觸診	張高華
12:00~13:00	午餐時間		
13:00~14:30	中軸軀幹 骨骼解剖 觸診	下肢 骨骼解剖 觸診	張高華
14:30~16:00	中軸軀幹 淺層肌肉解剖 動作與觸診	下肢 淺層肌肉解剖 動作與觸診	張高華
16:00~	賦歸		