社團法人台南市物理治療師公會繼續教育課程
MOVEMENT REHABILITATION & OPTIMIZATION

課程簡介

本課程以科學角度去看待物理治療. 利用最新醫療研究以及經驗性證據，有系統的介紹物理治療程序.

物理治療界裡一個很大的問題是缺乏指引與準則，因此， 物理治療變成主觀的。假設診療結果一致，治療選擇可能各有不同 ; 假設治療選擇一致， 矯正運動可能各有不同的看法 。假如物理治療師沒辦法以醫學根據去進行治療，很難取得大眾的信任 ; 如果以組織學與生理學去看待人體， 物理治療師就可以更客觀的角度去評估病人的進展。

本課程就是以醫療/生理研究和經驗性研究的角度去呈現, 然後有系統的解釋物理治療的程序。

在此課程中, 學員將會學到:

1. 利用神經 (neuromatrix) 模式去解釋疼痛, 並了解這對物理治療選擇的影響
2. 動作評估的準則以及如何把評估結果區分優先順序
3. 如何科學性的看待觸診以及正確的操作觸診
4. 軟組織在徒手物理治療時的細胞活動性
5. 運用神經發展及中樞神經系統反射去介紹矯正運動準則

學員將完整學習、並操作練習 SFMA 系統七大評估動作，三～四人一組進行實際操作，共有二～三名老師協助指導實作 ; 並在診斷出問題後，以細胞觀點去觀察徒手物理治療和 PNF 的處理，並 FRC(Functional Range Conditioning)系統去規劃矯正運動。此課程包含大量的實作內容。

One of the biggest problems with the health care community is a lack of guidelines and principles, and because of this reason, it becomes largely subjective. Approaching the human body in a histological and physiological manner allows us to speak objectively of a patient’s progress.

The contents of this course can be viewed as a compilation of current medical/biological research and empirical data to support the guidelines that are being presented.

After taking the course, participants will be able to understand the following:

1. Neuromatrix model of pain, and how it affects our decisions
2. Movement assessment principles and how to prioritize findings
3. What is palpation and how to palpate correctly
4. Cellular activity of the soft tissue while it is being worked on
5. Corrective exercise protocols based on neurodevelopmental perspective and central nervous system reflexes

本課程的適合學員:

物理治療相關人士、醫療相關人士、對解剖學肌動學有深入研究人士

時　間	主　　題
第　一　天	
8:30-10:10	Purpose of Therapy and factors that hinders movement quality
10:20~12:00	Strategic assessment planning/Movement assessment
12:30-14:00	Lunch break
14:00-15:30	Movement assessment （theory +practical）
15:40-17:30	Movement assessment （theory +practical）
第　二　天	
8:30-10:00	Treatment principles
10:10-12:00	Layering technique/angular force/PNF
12:30~14:00	Lunch Break
14:00-15:00	How to prioritize corrective exercises
15:10-17:30	Articular communication for mobility

講師介紹:

Presenter:

Sean Hsu

Qualifications: RMT, HBSc

Certifications: SFMA, FR, FRC, NMES, Medical Acupuncture

Roles: Private college instructor, Head Therapist of Sutherland-Chan Rehabilitation and Restorative Clinic, CCYAA Basketball Youth Development Coach/Trainer

Instructors:

Ian Shaw

Qualifications: D.C., B.Sc(HONS)

Certifications: A.R.T., SFMA, FR, Mulligan Mob, FAKTR, Graston Technique, Myokinematic Release, M.A

Roles: On-Site Medical Trainer, D.C. of Medex Health Services and Sutherland-Chan Rehabilitation and Restorative Clinic

Monica Yeoh
Qualifications: RMT, HBSc, DOMP (in-process)
Certifications: SFMA, Cranio-sacral therapy
Roles: RMT of Sutherland-Chan Rehabilitation and Restorative Clinic

上課時間與地點 : 08:30 ~ 17:30 （午休 12:30~14:00）
臺北場 : 5/7、5/8 （台灣大學物理治療系館）
台南場：5/14、5/15 （成功大學物理治療系館）
高雄場：5/21、5/22 （高雄醫藥大學物理治療系館）
明確的上課教室位置，將於開課兩週前公佈

CMTO(College of Massage Therapists of Ontario)　繼續教育學分申請中
IACET(International Association for Continuing Education and Training)申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會　繼續教育學分申請中

報名費用 : （含講義不含午餐）
台南市物理治療師公會會員　9,900 元(4/14 前享特殊早鳥價 8,000 元)
其他縣市治療師、國考通過醫療人員　9,900 元(4/14 前享早鳥價優惠 8,800 元)
一般人士　1,1000 元(4/14 前享早鳥價優惠 9,900 元)
醫療人員請先拍照識別證或執照於手機存檔，簽到簽退時搭配身份證核對
未攜帶者視為一般人士，補差額入場

匯款帳號：
822 中國信託 160-5400-54139 周博陽

課程退費事項：
- 開課前 1-7 天退費或改期，將酌收報名費 70%為手續費。
- 開課前 8-21 天退費或改期，將酌收報名費 50%為手續費。
- 開課前 21 天退費或改期，將酌收報名費 20%為手續費。
- 開課前 22 天至 45 天退費或改期，將酌收報名費 10%為手續費。

其他注意事項：
1.本單位保有課程變動與調整之權利。
2.報名資格以匯款後填表單先後順序為主。
3.研習期間請著舒適運動服裝、運動鞋、攜帶水壺及文具。
4.8:10 開放報到，研習逾 20 分鐘後恕不予入場，課程未結束勿擅自早退。
5.非經授課講師允許，過程中無故離席者將不發給研習證書，且不授理課程退費。
6.課程中禁止拍照、錄音、錄影，請勿影響他人上課權益。

如有未盡事宜 請以『物理治療課程問題』標題來信 edwardchou@fittaiwan.com 詢問

主辦單位：
周博陽(Edward Chou)、社團法人台南市物理治療師公會

協辦單位：
Fit Taiwan 汎宇創新有限公司、學善物理治療體系
台北 - 新衡物理治療所、台灣大學物理治療學系
台南 - 成功大學物理治療學系
高雄 - 施內外骨科復健聯合診所、高雄市物理治療師公會
高雄醫藥大學物理治療學系

報名方式：
報名網址如下 https://goo.gl/wV4NfP