Cyriax 學派之軟組織損傷處理模式

Cyriax Concept—Soft tissue injury Diagnosis & Treatment

【課程簡介】

「軟組織損傷」是現今臨床患者、運動場邊發生比率極高的疑難病症，影響個案生活品質與運動表現甚鉅。需第一線面對大量個案的運動相關從業人員、與醫療專業人員，應了解病理發展過程，學習如何鑑別軟組織問題，並清楚病症治療方式/手法。英國骨科徒手醫學泰斗—James Cyriax被尊稱為『現代徒手醫學之父』，在七、八十年前他的著作裡就已經揭示「軟組織損傷」的問題，也認為精熟此領域是專業人員必備的基礎。

屬於世界三大疑難病症之一的「軟組織損傷疼痛」，無論是急性外傷、或慢性損傷，都可能造成軟組織的病理損害。現代人的忙碌生活型態，在錯誤姿勢與過度使用的不良習慣下，軟組織損傷的惡性循環十分常見；另外，社會運動風氣提升、民眾卻尚未建立充足知識與正確習慣，錯誤動作模式下所產生的軟組織傷害更是不計其數。面對大量個案的需求，擁有精準的評估與治療能力，才能最有效率地使個案恢復，是臨床/運動場邊專業人員必備技術。『選擇性組織張力測試法』(Selective Tissue Tissue Tension Test) 及『一指刀手法』，是「軟組織損傷疼痛」最經典評估及治療手法。在前台中榮總復健科主任周崇頌和王嘯平博士引進，吳定中院長運用其評估治療無數患者，其豐富臨床經驗與多年教學資歷，深入淺出的上課方式，讓學員獲益匪淺。

臺灣應用復健協會特別邀請美國一指刀手法研究院台灣分院—吳定中院長，課程中將針對軟組織損傷的鑑別診斷方式、治療技術的使用，從評估到治療，強化臨床經驗分享，以加強臨床實務實習能力為目標，讓醫療相關、運動相關從業人員們面對臨床個案思考可以更全面。歡迎想提昇評估及治療能力的您一同參與，讓臨床工作充滿自信與發展潛能。

【主辦單位】

社團法人臺灣應用復健協會

【上課時間與地點】

2015 年 7 月 19 日（星期日）08：30～17：20

台灣大學法律學院霖澤館 國際會議廳

【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育認證時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【相關網站】

藍海曙光集團（BOA）

官方網頁：http://www.hnl.com.tw

臉書專頁：http://www.facebook.com/boatnewview

BOA

BOA Facebook

【課程表】

時間	課程	講師
0830~0900	報到	
0900~1020	軟組織損傷類別與評估 （選擇性組織張力測試法）	吳定中 院長
1020~1040	休息	
1040~1220	頸椎軟組織損傷的鑑別診斷與治療	吳定中 院長
1220~1320	中餐	
1320~1500	腰椎軟組織損傷的鑑別診斷與治療	吳定中 院長
1500~1520	休息	
1520~1720	週邊關節軟組織損傷的鑑別診斷與治療	吳定中 院長

【講師簡介】

講師	學經歷	專長
吳定中 院長	**【學歷】** **中山醫學院復健醫學系畢業** **【現任】** **中國醫藥大學物理治療學系兼任副教授** **美國一指刀手法研究院台灣分院院長** **【經歷】** **中華民國物理治療學會認證主治物理治療師** **第二屆台灣省、第二屆中華民國物理治療師公會全國聯合會理事長** **台中榮民總醫院技術組副主任、物理治療師**	➢ **軟組織損傷評估與治療** ➢ **脊椎疾患與週邊關節損傷評估與治療** ➢ **一指刀手法**

【報名費用】

- 每位學員原價 2800 元
- 早鳥專案：2015 年 6 月 22 日前完成報名優惠每人 2200 元
- 早鳥團報專案：2015 年 6 月 22 日前，三人以上同行每人 2000 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)
- 全程參與研習者，將於會後發給臺灣應用復健協會研習證明一張。

【報名方式】(繳費後完成網站上報名表填寫才能正式錄取)

- 請先至本協會官網(http://tara.hnl.com.tw)確認課程場次是否還有名額。
- 若仍有名額，請先繳費。請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至

  銀行代碼：012(台北富邦銀行 大安分行)

  帳號：370102149922

  戶名：藍海曙光有限公司
- **個人報名**：請於轉帳繳費後，至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入(首次使用請先註冊)並填妥確認相關資料後，點選「確認送出」。主辦單位若核對無誤，將會以電子郵件通知您報名成功之訊息，並刊登姓名於課程網站上之錄取名單中。
- **團體報名**：請團體發起人**統一繳費並準備所有成員之報名資料**，於課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入(首次使用請先註冊)並進行「團體報名」。
- **十人以上團體報名或有任何問題者，請洽(02)2707-1608#11 陳志明理事長。**
- 如報名成功後不克參與課程，請當事人於開課**七天前**完成取消手續，逾期恕不受理。
- 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。

【交通資訊】

臺灣大學法律學院 霖澤館國際會議廳

(台北市羅斯福路四段一號，臺大辛亥路門口，位於辛亥路與復興南路交叉口)

http://www.law.ntu.edu.tw/main.php?mod=custom_page&site_id=0&page_id=12

搭乘捷運

1. 搭乘捷運文湖線：由科技大樓站出口左轉，沿復興南路步行約 10 分鐘即可到達。步行路線指引可參考 http://www.taiwanara.org.tw/course/map/201403guide.htm

搭乘台北聯營公車

- 搭乘聯營 237、295、298 於青年活動中心站。

辛亥路三段
基隆路四段
萬才館
霖澤館
捷運科技大樓站
復興南路
後門
飛機草坪
電機二館
環工系
工商系
人工控制氣候室
綠房子
生態池
星巴克
總圖書館
綜合教室
圖資系
小椰林道
辛亥路二段
化工系
土木系
椰林大道
醉月湖
文學院
綜合體育館
操場
新生南路三段
正門
水源市場
捷運公館站

辛亥路
機車入口
入口
萬才館
國青中心
入口
腳踏車停放區
霖澤館
腳踏車停放區
捷運科技大樓站
復興南路
後門
汽車車道入口