

# 台南市物理治療師公會繼續教育課程(專業)

## 羽球的運動傷害

### 課程簡介：

1. 羽球運動是快速，高技巧運動，身體需承受高衝擊，受傷機率很高；輕忽傷害的警訊，沒有妥善處理，使長久勞損累積定造成更大的傷害。
2. 預防勝於治療的觀念是避免運動傷害最高原則。
3. 了解羽球運動傷害的原因、形式、機轉、容易受傷的部位及預防的方法，
4. 深入了解運動的控制方法與技巧，可以減少重複性累積的運動傷害。
5. 了解運動對受傷組織(急性期及慢性期)癒合的影響及效益。

### 講師介紹：

張瑞東 物理治療師

現任：

柳營奇美醫院 復健科技術主任

台南市物理治療師公會 監事

學經歷：

中山醫學院復健醫學物理治療組

嘉南藥理科技大學醫療資訊與管理所碩士

物理治療師全聯會常務理事

台南市羽球委員會醫療組組長

2003 中華台北羽球公開賽醫療組組長

### 課程表

時間	內容	主講者
08:00-08:30	報到	工作人員
08:30-09:20	常見的羽球動作及傷害	張瑞東治療師
09:20-09:30	休息	
09:30-10:20	羽球運動傷害之處理	張瑞東治療師
10:20-10:30	休息	
10:30-11:20	軟組織處理的概念	張瑞東治療師
11:20-11:30	休息	
11:30-12:20	實務經驗分享及示範	張瑞東治療師

1. 主辦單位：社團法人台南市物理治療師公會
  2. 報名資格：社團法人台南市物理治療師、其他縣市物理治療師(生)
  3. 上課日期：104 年 02 月 01 日 08:30 至 12:20
  4. 上課地點：臺南市政府無障礙福利之家 B 棟 3 樓(臺南市東區林森路二段 500 號)
  5. 連絡電話：06-2089308 劉芮希 秘書
  6. 報名人數：80 人 滿額為止
  7. 繼續教育時數認證：繼續教育學分申請中
  8. 線上報名截止日期：
    1. 即日起至 01/23 截止。
    2. 請直接到全聯會線上報名系統 <http://www.pt.org.tw/courses/> 進行線上報名
    3. 錄取名單將於社團法人台南市物理治療師公會網站公佈
  9. 報名費用：(含講義)

社團法人台南市物理治療師公會會員	300 元
各縣、市物理治療師(生)公會會員	400 元
- 

#### 【本次課程注意事項】

1. 上課時間、地點如有更改，將另行通知，請務必填寫相關聯絡資訊。
2. 請勿代理簽名或索取出席證明，經發現將取消教育積分時數，敬請見諒。
3. 課程中途離席或遲到、早退 20 分鐘(含)以上者，視同未參與課程，將不列入當次上課名單，且不列入繼續教育積分之計算，敬請見諒。
4. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
5. 員基於禮儀，請勿穿拖鞋上課。
6. 自備環保杯

本課程上下課之簽到、退，採身分證正本刷卡簽到退。

社團法人台南市物理治療師公會繼續教育課程報名表 (課程編號 TNPT 104021)

一、報名身分：(請勾選)

- 台南市物理治療師公會會員 會員編號：\_\_\_\_\_ (身分證字號：\_\_\_\_\_)
- 台南市物理治療生公會會員 會員編號：\_\_\_\_\_ (身分證字號：\_\_\_\_\_)
- \_\_\_\_\_縣/市 物理治療師公會會員 會員編號：\_\_\_\_\_ (身分證字號：\_\_\_\_\_)
- \_\_\_\_\_縣/市 物理治療生公會會員 會員編號：\_\_\_\_\_ (身分證字號：\_\_\_\_\_)
- 其他專業人員 (身分證字號：\_\_\_\_\_)

二、基本資料：(請詳填)

- 姓名：\_\_\_\_\_ ●行動電話：\_\_\_\_\_
- 聯絡電話：(O)(\_\_\_\_\_) (H)(\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_
- E-mail：\_\_\_\_\_ ●傳真電話：\_\_\_\_\_
- 服務單位：\_\_\_\_\_
- 聯絡地址：\_\_\_\_\_

<p>(劃撥收據黏貼處)</p> <p>備註： 若以e-mail送件，可將憑證掃描或照相後與報名表一同寄回 <a href="mailto:tainan.pt@msa.hinet.net">tainan.pt@msa.hinet.net</a></p>	<p>報名方式及注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 請直接到請直接到全聯會線上報名系統 <a href="http://www.pt.org.tw/courses/">http://www.pt.org.tw/courses/</a> 進行線上報名</li><li>2. 請於報名後三天內，將報名費劃撥至本會，戶名：社團法人台南市物理治療師公會，劃撥帳號：31576395。通訊欄請註明：姓名及報名參加 2/1 繼續教育課程</li><li>3. 繳費後請將劃撥收據黏貼於本表後，傳真至台南市物理治療師公會 06-2089308 或以 e-mail 將電子檔寄至 <a href="mailto:tainan.pt@msa.hinet.net">tainan.pt@msa.hinet.net</a></li><li>4. 錄取名單將公布於本公會網站。 <a href="http://tnpt.myweb.hinet.net">http://tnpt.myweb.hinet.net</a></li><li>5. 按劃撥順序錄取，未錄取者全額退費；錄取後因故無法出席者，將扣除行政作業成本，以實收金額八成退費。</li></ol>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------