2016 年中華健康生活運動保健協會

【醫學矯治類課程】

髖關節的臨床治療思維與技巧

【課程說明】

髖關節除了有承重的功能之外，更是扮演協調下肢與軀幹間力量傳遞的重要角色，因此許多部位的疼痛都與髖關節有很大的關係，尤其是腰椎與膝關節，已有不少研究証實髖關節的治療介入可以改善腰椎與膝關節的症狀。所以，充分瞭解髖關節的臨床介入是可以幫助治療師完整解決腰椎骨盆與下肢的機械性傷。

本次課程榮幸邀請到澄清醫院中港分院復健治療部許其揚技術長蒞臨授課，除了介紹髖關節的生物力學與各種治療方式外，並配合姿勢評估與動作分析，深入去探討髖關節和其他關節之間的動作關聯性，交互使用徒手治療與運動治療，以改善病人的症狀。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

【課程目標】

1. 了解髖關節在下肢生物力學中扮演的角色
2. 學習髖關節評估以及治療方法
3. 學習透過髖關節治療，改善下背疼痛以及腰薦功能障礙

【主辦單位】中華健康生活運動保健協會

【講師簡介】

許其揚　技術長

學經歷:

國立陽明大學物理治療研究所碩士

中國醫藥大學物理治療學系學士

現　任:

澄清醫院中港分院復健治療部技術長

台中市物理治療師公會理事

中國醫藥大學物理治療學系 兼任講師

台灣大學物理治療學系 臨床教師
成功大學物理治療學系 臨床教師
陽明大學物理治療學系 臨床教師

【課程表】

時　間	**題　　目**	**講　師**
08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Anatomy and biomechanics of the hip joint (1) Weight bearing (2) Force transmission	許其揚治療師
09:20~10:10	Mechanical diagnosis and physical examination	許其揚治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Joint mobilization for the hip joint	許其揚治療師
11:20~12:10	Muscle concept for the hip joint : (1) The role of the stabilizers (2) The deep six muscles	許其揚治療師
12:10~13:20	Lunch	工作人員
13:20~14:10	Muscle imbalance concept for the hip joint : (1) soft tissue release technique (2) muscle re-education training	許其揚治療師
14:10~15:00	Therapeutic exercise for the hip joint	許其揚治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~17:00	The intervention of hip joint for patients with knee pain and low back pain	許其揚治療師
17:00~17:20	Conclusion of course／Questions & answers	許其揚治療師

【上課時間】105 年 07/17 日(星期日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室

易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓, 電話:02-87321550, 近捷運六張犁站)

【學分認證】

臺灣物理治療學會繼續教育專業積分(臺物學審字第 1050100174 號)8 積分

【學員名額】人數 22 名。

【課程費用】

1. 課程費用 NT.3500 元
2. 早鳥專案:105/7/3 前完成報名繳費者，享早鳥優惠每人 3000 元。
3. 團報專案：即日起三人以上同行團報優惠，每人 3000 元。

【報名方式】(繳費後完成報名才能正式錄取)

1. 自即日起開始開放網路報名至105/7/15**止**，額滿即停止招生。

   線上報名網址 http://www.spinefoot.com.tw

2. 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站:
   http://www.spinefoot.com.tw/

4. 繳費方式：本課程繳費採7-11超商i-bon繳費請至舜復官網
   http://www.spinefoot.com.tw/ 點選課程報名連結

5. 7-11超商i-bon繳費流程：
   線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 i-bon 的繳費代碼(訂單編號) → 憑此代碼 72 小時內至全台 7 -ELEVEn 超商門市 →ibon 機器螢幕點選左上角『代碼輸入』 → 輸入代碼『EBT』 → 輸入您的繳費代碼(訂單編號)『AA000000123456』(共計 14 碼) → 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼) → 選取及確認您的『繳費項目及資訊』 → 『確認，列印繳費單』 → 列印繳費單後三小時內持單至櫃檯繳費。

6. 繳費後發票請於當天現場簽到處領取

7. 如有任何問題，請來電詢問 **0916720104 陳嘉仁事務長**

8. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(1) 於上課日前7 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】

(2) 於上課日前4至7 天以內提出退費申請者,扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(3) 於實際上課日前3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

【上課注意事項】：

1. 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
3. 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)