105 年社團法人花蓮縣物理治療師公會繼續教育課程

講題:肌骨系統物理手法整療專業研習會(二)

腰薦骨盆與髖帶機能損傷評估與手法整療

主辦單位：社團法人花蓮縣物理治療師公會
佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院復健科
協辦單位: 慈濟大學物理治療學系
社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會
上課地點：慈濟大學勤耕樓 7 樓 骨科物理治療實習教室
（花蓮市中央路三段 701 號,勤耕樓 7 樓）
上課時間：105 年 5 月 16~17 日(星期六~日）上午 8 點 00 分至下午 5 點 20 分

【課程說明】

肌骨物理手法整療（Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT）由肌骨專科治療師提供，融合肌骨醫學、手法醫學、脊骨神經整療學、物理治療學的精髓。有別於吃藥、打針、手術的侵入性止痛處理，她是安全與人性化的治療，更是打破疼（酸）痛循環，重建動作健康的根本有效醫術。

本次課程延伸臨床工作者對於腰薦骨盆與髖帶之生物力學與肌骨物理治療的基礎知識，與大家深入研討各種組織的病理力學現象和理學評檢結果，並加以邏輯分析。輔導學員如何有條理分類及運用各種手法來達到最佳療效。由於宋宏謙講師在有關物理手法整療的領域有相當程度的涉獵，特別邀請他將近年之臨床經驗與心得與各位分享，藉此提升臨床決策智慧(Clinical Commentary)。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【講師簡介】

宋宏謙　治療師

學經歷：國立台灣大學醫學院物理治療學士
台灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
物理治療學會認證主治物理治療師

現　任：中信復健科診所物理治療師
新森中醫診所脊足理醫與疼痛科學主治療師
上億中醫診所脊足科暨醫學矯治主治療師
中華民國物理治療學會專業發展委員會委員

新北市物理治療師公會理事暨肌骨系統課程講師
舜復健康事業有限公司總顧問兼教研長

【課程表】

第一天		
時　間	題　　目	講　師
08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Differentiation and Examination of Lumbopelvic Region Mechanical Disorders	宋宏謙治療師
09:20~10:10	Integrated Mechanical Therapy for Lumbopelvic Region (Cyriax and Mckenzie Concepts)	宋宏謙治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Integrated Mechanical Therapy for Lumbopelvic Region (Cont.)	宋宏謙治療師
11:20~12:10	Integrated Mechanical Therapy for Lumbopelvic Region (Cont.)	宋宏謙治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Clinical Pattern Recognition and Treatment-based Classifications of Low Back Pain Syndromes	宋宏謙治療師
14:10~15:00	Assessment of Lumbopelvic Region: Motion Palpation and Neural Tension	宋宏謙治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Joint Manipulation / Mobilization (plus accessory motion or passive techniques) of Lumbopelvic Region	宋宏謙治療師
16:10~17:00	Joint Manipulation / Mobilization of Lumbopelvic Region (Cont.)	宋宏謙治療師
17:00~17:20	Conclusion of course／Questions & answers	宋宏謙治療師

第二天		
時　間	題　　目	講　師
08:00~08:30	Sign-in	工作人員
08:30~09:20	Differentiation and Assessment of SIJ Dysfunction and Hip Joint Impairment	宋宏謙治療師
09:20~10:10	Joint Manipulation / Mobilization (plus accessory motion or passive techniques) of SIJ and Hip Joint	宋宏謙治療師
10:10~10:30	Break	工作人員

10:30~11:20	Connective Tissue Techniques and Stretching Procedures for Lumbopelvic Region	宋宏謙治療師
11:20~12:10	Connective Tissue Techniques and Stretching Procedures for Lumbopelvic Region (Cont.)	宋宏謙治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Connective Tissue Techniques and Stretching Procedures for Lumbopelvic Region (Cont.)	宋宏謙治療師
14:10~15:00	Functional Joint Stability of SI joint	宋宏謙治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Neuro-orthopedic Approaches	宋宏謙治療師
16:10~17:00	Neuromuscular Control and Core Stability Training	宋宏謙治療師
17:00~17:20	Conclusion of course／Questions & answers	宋宏謙治療師

【學員名額】30 人

【學分認證】物理治療師繼續教育積分申請中

【報名截止日】104 年 5 月 5 日（星期三)截止報名。

【報名費用】花蓮縣物理治療師公會會員 2200 元，

物理治療學會及其他物理治療師(生)公會會員 2500 元,

其他為 3000 元

本會會員在 4 月 11 日前完成報名及繳費者，可享有**早鳥價 1800** 元

請劃撥至 戶名：社團法人花蓮縣物理治療師公會

帳號：06709458（郵政劃撥）(收到報名回復後才需劃撥)

【報名方式】1. E-mail **報名** emil: hualienpt@ gmail.com，來信請註明所屬公會名稱

姓名、身份證字號、聯絡電話及劃撥收據(手機拍照)。

2.**電話報名**請撥 張沛祺 0972-025151 洽詢。

3. 報名前請先向公會秘書詢問是否身份符合且尚有名額，再進行劃撥匯款事宜，以維權益

☆**公會行政中心上班時間：**周一至周五 09：00-12：00 / 13：30-17:30

【交通資訊】

慈濟大學 校本部大樓與學院位置圖

課程注意事項：

1. 中午不提供餐盒，另請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足或遇不可抗力之因素，本會保留取消課程之權利。
3. 本次研習限物理治療師(生)與中(西)醫師才能報名,且必須兩日合報,以維繫學習的完整性。
4. 開車:大學可提供停車,或可停在醫院第三停車場(同心圓餐廳地下室)或醫院對面市公所停車場
   機車:可停在大學大門旁有機車停車格或醫院對面市公所停車場
5. 退費辦法:若於繳費後，因故不克前來者，應於開課前五日前辦理申請退費事宜，即可申請退回原報名費，但須酌收 150 手續費；否則恕無退費