2014 年第二期中西醫學矯治手法理療認證培訓

(Certified Orthopractic Specialist Residency Programs)

理筋推拿與物理整療核心課程

【課程說明】

除了西方的脊骨神經整療學發現了脊椎掌控自律神經以外，東方醫學透過對人體能量匯聚與流動的認識，已深知調理人體督脈中軸線的脊椎機能，可以使全身器官系統間，神經與內分泌保持平衡，促進機能總體健康。現代人由於動靜失衡，缺乏正確規律的運動，使脊椎周邊軟組織新陳代謝衰退，椎間關節容易產生體系統損傷(Somatic Impairment)。體系統損傷指的是神經肌肉骨骼系統在機械力失衡下的機能損傷。

理筋推拿與物理整療融合推拿醫學、骨療醫學、脊骨神經整療學、物理治療學的精髓，是手法矯治醫學的基礎。在理論上介紹技術發展簡史，動作結構，治療機理，訓練方法，並賦以科學內涵；實務上透過手法技能訓練可熟練掌握各種實用手法與功法。

近年來隨著一般民眾知識水準提高與傳播媒體的推波助瀾，徒手整復與按摩推拿的消費糾紛，總是牽涉到醫療與法律問題，甚至點出中醫院所依賴非醫事人員執行傷科推拿治療的醫療窘境。長期以來坊間的傳統推拿按摩從業人員無公信健全的技能檢定；中醫治療團隊內也無推拿理療的醫事人員證照考覈管理。這個歷史共業是主流醫學漠視身心療癒與手法理療存在的意義與康復價值的結果。

有鑑於此，本會開辦了中西醫學矯治手法理療認證培訓課程，提供給現職中醫師或復健醫療相關醫事人員，提昇知能、認證專業。更教育民眾知道正確的就醫管道，保障醫療人權。

【培訓內容】，

相關法令常識、人體病理力學、常用物理診察技術、常用經絡腧穴之應用、身體各部位手法、治療診所開業技巧、國內外進修管道、如何取得相關證照。其中研習醫術包含：

1. （動態）關節鬆動術（Joint Mobilization (with Movement）)
2. 軟組織鬆動術（Soft Tissue Mobilization ）
3. 治療性運動與核心穩定訓練（Therapeutic Exercise and Core Stabilization Training）
4. 貼紮技術（Taping techniques）
5. 脊骨矯治技術（HVLA Thrust Manipulation）
6. 神經鬆動術（Neurodynamic Mobilization Techniques）
7. 肌肉能量療法與神經肌肉技法（Muscle Energy Techniques and Neuromuscular Techniques）
8. 深層組織按摩與肌筋膜釋放術（Deep Tissue Massage and Myofascial Release Techniques）
9. 藥洗、括痧、拔罐、包紮手法
10. 脫臼整復與接骨輔助固定手法

【主辦單位】中華健康生活運動保健協會
中華推拿科學學會

【協辦單位】
中華民國物理治療生公會全國聯合會
台中市物理治療師公會
中國醫藥大學物理治療學系(邀請中)
台中市中醫師公會(邀請中)
大台中中醫師公會(邀請中)
中山醫學大學物理治療學系(邀請中)
童綜合醫院沙鹿院區物理治療
澄清醫院復健治療部
舜復健康事業有限公司

【講師簡介】

高宗桂　教　授

學經歷：南京中醫藥大學內科學博士
北京中醫藥大學中西醫結合博士
中國醫藥大學醫學士、醫學博士
中國醫藥大學藥學士、藥學碩士
中國醫藥大學副教授暨附設醫院針灸專家門診

現　任：教育部部定教授
中華針灸醫學會常務理事
中華推拿科學學會理事長
中國南京中醫研究院客座教授
馬來西亞中醫暨針灸聯合總會榮譽會長
台灣中醫醫學會榮譽理事長
中華民國聯合中醫醫學會理事長

宋宏謙　　治療師

學經歷：國立台灣大學醫學院物理治療學士
台灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
物理治療學會認證主治物理治療師

現　任：新森中醫診所脊足理醫與疼痛科學 主治療師
上億中醫診所脊足科暨醫學矯治 主治療師
台灣物理治療學會專業發展委員會委員
新北市物理治療師公會理事暨肌骨系統課程講師
舜復健康事業有限公司 總顧問兼教研長

傅士豪　　主 任

學經歷:國立陽明大學物理治療暨輔助科技研究所碩士
財團法人康寧醫院物理治療師兼組長
台北市物理治療師公會居家及社區物理治療師

現　任：樹人醫專講師兼主任

許其揚　　技術長

學經歷:
國立陽明大學物理治療研究所碩士
中國醫藥大學物理治療學系學士

現　任:
澄清醫院中港分院復健治療部技術長
台中市物理治療師公會理事
中國醫藥大學物理治療學系 兼任講師
台灣大學物理治療學系 臨床教師
成功大學物理治療學系 臨床教師
陽明大學物理治療學系 臨床教師

盧文瑞　　院　長

學經歷：中華民國中醫師國家特種考試及格
中醫師國家特考特訓班結業
中醫骨傷科[骨折脫臼徒手復位術]以及[小夾板、固定術]實務年資約 30 年

現　任：
育源堂中醫診所　院長
中華民國傷科醫學會理事
中醫實證醫學會監事

李興明　院　長

學經歷:
廣州中醫藥大學研究所 2009 畢業
中華黃庭醫學會常務理事
台灣中醫臨床醫學會常務理事

現　任:妙健堂中醫診所 院長
新北市中醫師公會常務理事
中華黃庭醫學會監事長

【課程內容】

	日　期	課　程　內　容	講　師	教室
1	103/06/29(日)	中醫基礎學(基本特點、病因病機、治則治法)	高宗桂	中國醫大
2	103/07/06(日)	手法矯治的學理與實務(脊椎總論)	宋宏謙	童綜醫院沙鹿院區
3	*103/07/27(日)*	*藥洗、括痧、拔罐、包紮手法*	*高宗桂*	*中山醫大*
4	103/08/10(日)	組織按摩與肌筋膜放鬆術	傅士豪	童綜醫院沙鹿院區
5	103/08/24(日)	常用經絡腧穴與針灸治療的臨床應用	高宗桂	中國醫大
6	103/09/14(日)	骨盆下肢生物力學與手法理療	宋宏謙	童綜醫院沙鹿院區
7	103/09/28(日)	頭頸肩帶與胸肋區的手法理療	宋宏謙	童綜醫院沙鹿院區
8	*103/10/05(日)*	*肌肉失衡症候群與知覺動作訓練*	*許其揚*	*中山醫大*
9	*103/10/26(日)*	*治療性貼紮的臨床應用*	*許其揚*	*中山醫大*
10	103/11/02(日)	臨床整復固定、接骨輔助手法與正骨整復	盧文瑞	澄清醫院
11	103/11/16(日)	臨床理筋推拿手法與傷科治療(四肢總論)	李興明	澄清醫院
12	103/12/07(日)	胸腰骨盆與髖帶的手法理療	李興明	澄清醫院
13	103/12/21(日)	矯治醫學開業術、法令現況、總複習與頒證書	高宗桂 宋宏謙	中國醫大

【課程表】

103/06/29(日) 中醫基礎學(基本特點、病因病機、治則治法) **講師:高宗桂　　地點: 中國醫大**		
時　間	**題　　目**	**講　師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	中醫基本特點	高宗桂 教授
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	中醫病因學與病機學說	高宗桂 教授
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	中醫四診八綱辨證	高宗桂 教授
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	中醫治則與治法	高宗桂 教授
17:20~17:30	問題討論	高宗桂 教授
103/07/06(日) 手法矯治的學理與實務(脊椎總論) **講師:宋宏謙　　地點:童綜醫院沙鹿院區**		

時　間	題　　目	講　師
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	手法矯治的療效基礎	宋宏謙治療師
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	手法矯治的評估與決策	宋宏謙治療師
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	手法矯治的臨床應用	宋宏謙治療師
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	手法矯治的臨床應用(續)	宋宏謙治療師
17:20~17:30	問題討論	宋宏謙治療師

103/07/27(日) 藥洗、括痧、拔罐、包紮手法 講師:高宗桂　　地點:中山醫大物治系		
時　間	題　　目	講　師
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	括痧	高宗桂　教授
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	拔罐	高宗桂　教授
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	藥洗	高宗桂　教授
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	包紮手法	高宗桂　教授
17:20~17:30	問題討論	高宗桂　教授
103/08/10(日) 組織按摩與肌筋膜放鬆術 講師:傅士豪　　地點: 童綜醫院沙鹿院區		
時　間	題　　目	講　師
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	肌筋膜的力學與神經生理學特性	傅士豪 主任
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	肌筋膜相連帶的肌動學評估與檢測	傅士豪 主任
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	肌筋膜放鬆術與深層組織按摩	傅士豪 主任
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	肌筋膜放鬆術與深層組織按摩(續)	傅士豪 主任

17:20~17:30	問題討論	傅士豪 主任
103/08/24(日) 常用經絡腧穴與針灸治療的臨床應用 **講師:高宗桂** **地點:中國醫大**		
時 間	**題 目**	**講 師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	常用經絡腧穴的介紹	高宗桂 教授
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	經絡診察學	高宗桂 教授
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	針灸治療的原理與療效機轉	高宗桂 教授
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	針灸治療的臨床應用	高宗桂 教授
17:20~17:30	問題討論	高宗桂 教授
103/09/14(日) 骨盆下肢生物力學與手法理療 **講師:宋宏謙** **地點: 童綜醫院沙鹿院區**		
時 間	**題 目**	**講 師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	下肢生物力學與結構錯位(malalignment)	宋宏謙治療師
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	結構錯位(malalignment)的評估與介入	宋宏謙治療師
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	周邊關節手法理療	宋宏謙治療師
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	周邊關節手法理療(續)	宋宏謙治療師
17:20~17:30	問題討論	宋宏謙治療師
103/09/28(日) 頭頸肩帶與胸肋區的手法理療 **講師:宋宏謙** **地點: 童綜醫院沙鹿院區**		
時 間	**題 目**	**講 師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	頭頸肩帶與胸肋區的物理診察	宋宏謙治療師
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	頭頸肩帶與胸肋區的病理力學	宋宏謙治療師
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	整合性手法理療	宋宏謙治療師

15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	整合性手法理療(續)	宋宏謙治療師
17:20~17:30	問題討論	宋宏謙治療師
103/10/05(日) 肌肉失衡症候群與知覺動作訓練 **講師:許其揚** **地點:中山醫大物治系**		
時　間	**題　　目**	**講　師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	肌肉失衡症候群與慢性疼痛症的關連性	許其揚 治療師
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	神經肌肉控制訓練的原理原則	許其揚 治療師
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	運動治療與知覺動作訓練	許其揚 治療師
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	運動治療與知覺動作訓練(續)	許其揚 治療師
17:20~17:30	問題討論	許其揚 治療師
103/10/26(日) 治療性貼紮的臨床應用 **講師:許其揚** **地點:中山醫大物治系**		
時　間	**題　　目**	**講　師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	治療性貼紮的原理與療效基礎	許其揚 治療師
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	治療性貼紮的臨床應用	許其揚 治療師
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	治療性貼紮的綜合演練	許其揚 治療師
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	治療性貼紮的綜合演練(續)	許其揚 治療師
17:20~17:30	問題討論	許其揚 治療師
103/11/02(日) 臨床整復固定、接骨輔助手法與正骨整復 **講師:盧文瑞醫師** **地點:澄清醫院中港分院**		
時　間	**題　　目**	**講　師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	傷科常用手法與要訣介紹	盧文瑞　醫師
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	急性骨傷症醫案報告	盧文瑞　醫師

12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	骨折術後之中醫復健法	盧文瑞　醫師
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	醫案討論	盧文瑞　醫師
17:20~17:30	問題討論	盧文瑞　醫師
103/11/16(日) 胸腰骨盆與髖帶的手法理療 **講師:李興明　　地點:澄清醫院中港分院**		
時　間	**題　　目**	**講　師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	損傷分類與辨證	李興明 院長
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	內服與外治法	李興明 院長
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	理筋推拿手法的臨床應用	李興明 院長
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	理筋推拿手法的臨床應用(續)	李興明 院長
17:20~17:30	問題討論	工作人員
103/12/07(日) 胸腰骨盆與髖帶的手法理療 **講師:李興明　　地點:澄清醫院中港分院**		
時　間	**題　　目**	**講　師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	胸腰骨盆與髖帶的物理診察	李興明 院長
10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	胸腰骨盆與髖帶的病理力學	李興明 院長
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	整合性手法理療	李興明 院長
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	整合性手法理療(續)	李興明 院長
17:20~17:30	問題討論	工作人員
103/12/21(日) 矯治醫學開業術、法令現況、總複習與頒證書 **講師:高宗桂、宋宏謙　　地點:中國醫大**		
時　間	**題　　目**	**講　師**
08:30~08:40	報到	工作人員
08:40~10:20	矯治醫學開業術與法令現況	高宗桂 教授

10:20~10:40	休息	工作人員
10:40~12:20	總複習	高宗桂 教授
12:20~13:40	午餐	工作人員
13:40~15:20	矯治醫學開業術與法令現況(續)	宋宏謙治療師
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~17:20	結業式與頒發證書	宋宏謙治療師
17:20~17:30	問題討論	宋宏謙治療師

【上課注意事項】

1. 上課時間為 08:30~17:30，時間地點如有變更，將以錄取通知並正式公告為準。
2. 本課程有提供餐點和講義。
3 全部修業完畢,將獲頒中西醫學矯治手法理療專家認證結業證明,以供民眾識別專業。(需出席滿 10 堂課方可領取結業證明,如未能完成 10 堂課,待於其他梯次補齊後補發)
4. 報名上課不克出席，可選擇至他班補課。
5. 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。
6. 因部分課堂上有手法或動作的示範與實作，所以請學員們穿著寬鬆衣物以利互相練習。

7 本課程限復健醫療或筋骨醫學領域的中西醫事人員報名 。

【上課地點】

＊本帶狀課程因場地租借與實習空間需求,課程分佈至中國醫學大學、中山醫學大學、澄清醫院中港院區與童綜合醫院沙鹿分院四個教室上課,請學員上課前留意該次上課地點與上課通知簡訊。

中國醫藥大學教室:立夫教學大樓 310 教室

中山醫學大學教室:行政樓三樓 300 教室

澄清醫院教室:中港院區三樓復健治療部

童綜合醫院教室:沙鹿分院地下一樓物理治療

【學分認證】

中華民國物理治療學會繼續教育專業積分（中物學審字第 1030100229 至 1030100241 號）每堂 8 積分。

中醫師公會全國聯合會繼續教育專業積分申請中

【學員名額】人數 40 名，台中市各協辦單位優先錄取。

【課程費用】

單堂課程 NT$ 2,000 元。

協辦專案: 協辦單位會員即日起至開課前一周以上完成報名享九五折優惠 ，每人每堂 1,900 元。

勸學專案: 即日起至開課前一周以上報名四堂課(含)以上報名享九折優惠，每人每堂 1,800 元。

團報專案：即日起至開課前一周以上三人以上同行團報八折優惠，每人每堂 1,600 元。

全期課程(13 堂)每位學員 NT$ 19,500 元。

以上各種優惠恕無法同時使用兩種以上優惠。

【報名方式】(繳費後完成報名才能正式錄取)

1. 請先至本課程網站確認是否還有名額。

   (本課程僅限中西醫事人員報名參加)

   網址:http://www.spinefoot.com.tw 。

   臉書專頁: https://www.facebook.com/spinefoot

   線上報名:

   https://docs.google.com/forms/d/1A7YaEmPzVrn0liDnhNSXikYyGqKUVV9TWSt08cxB8ig/viewform

2. 若仍有名額，請先繳費。

   請以匯款方式，將課程費用匯入

   銀行代碼：**008（華南商業銀行北土城分行）**

   帳號：**198-10-000216-1**

   戶名：**舜復健康事業有限公司**

3. 請於繳費後，至本課程網站填寫線上報名資料表，主辦單位若核對無誤，將會回信給您報名成功之訊息，並將您的姓名刊登於課程網站上之錄取名單中。

4. 報名學員注意事項:為維護教學品質與課程連貫性,本帶狀課程以報名堂數愈多的學員愈優先,如有不便,請學員見諒。

5. 報名成功後不克參與課程，請於開課日七天前完成取消手續，逾期恕不接受辦理。如有任何問題，請來電詢問 0916720104 陳嘉仁事務長。

6. 課程執行單位：**舜復健康事業有限公司**

【交通方式】

中國醫藥大學教室:立夫教學大樓 310 教室

地址：40402 台中市北區學士路 91 號

(公車)

仁友公車 25 號，統聯客運 61 、 77 、1658 號，台中客運 35 、6131

(高鐵)

高鐵台中站免費接駁專車延伸至本校發車（統聯客運)，分別於【台中站 6 號出口 13 號月台】及【學士路「中國醫藥大學」市公車站牌（中山堂前)】上車，車程約 40 分鐘。

台中校本部交通地圖

高鐵免費快捷專車－中國醫藥大學站 接駁位置圖

中山醫學大學教室:行政樓三樓 300 教室

地址：40201 台中市南區建國北路一段 110 號

(公車)

可搭統聯客運 53 號、73 號、85 號於醫學大學站下車。

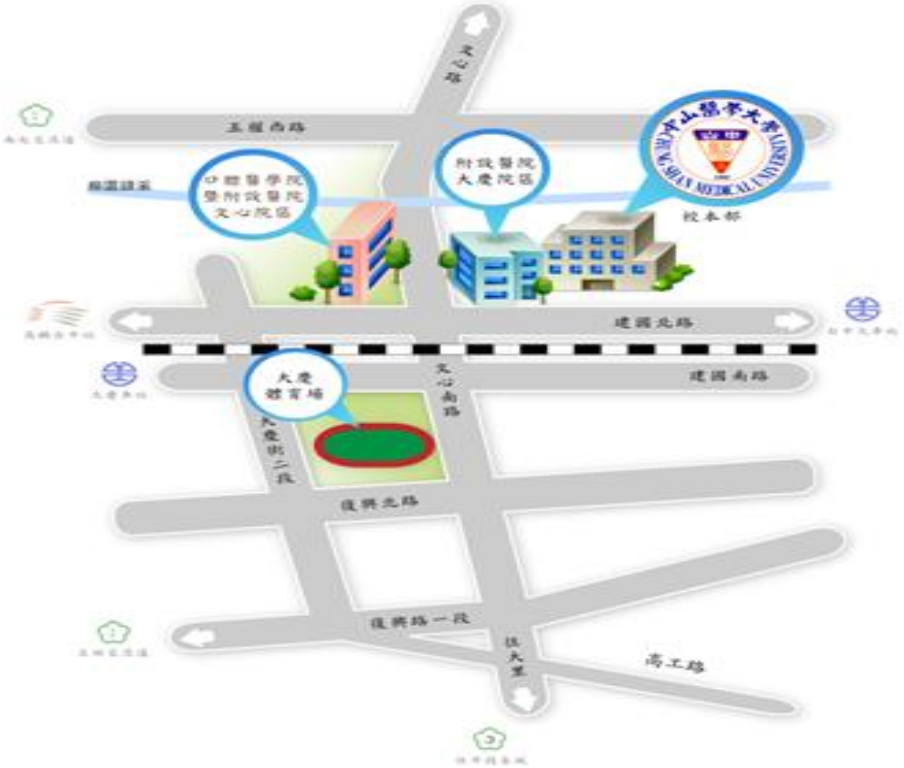
(高鐵)

烏日高鐵站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學校本或口腔醫學研究中心，車程約 10 分鐘， 車資約 150 元)。

（台鐵）

大慶車站下(僅通勤電車停靠)--->出站後右轉步行約 5~8 分鐘。

校區分佈圖



停車場位置圖

澄清醫院教室:中港院區三樓復健治療部

地址：台中市西屯區台灣大道四段 966 號

（公車）

台中客運 28、57、60、69、6106 號，統聯客運 75、83、86 號，巨業客運 168、169 號

（高鐵）

免費接駁車路線：高鐵台中站⟷黎明新村⟷朝馬⟷裕元酒店⟷澄清醫院⟷東海大學。

澄清醫院中港院區位置圖

童綜合醫院教室:沙鹿分院地下一樓物理治療

地址：台中市沙鹿區成功西街 8 號

（台鐵山線及公車）

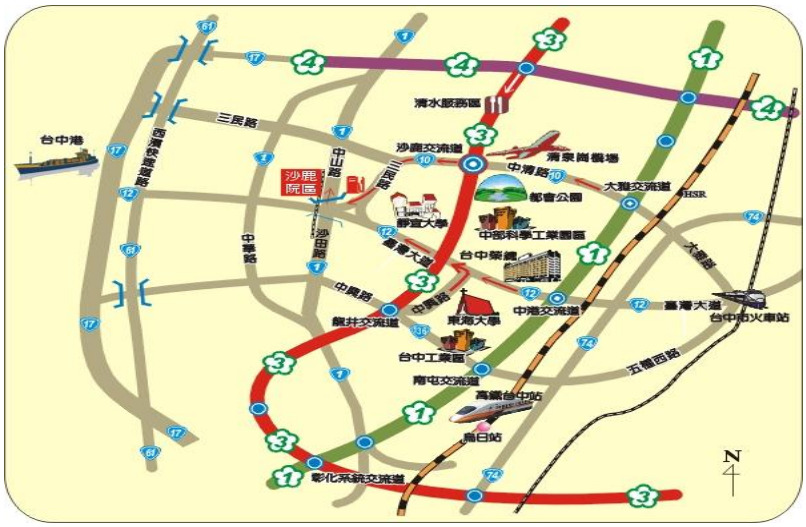
搭乘火車（至台中站（山線））或大型巴士（至臺灣大道「中 港轉運站」）

轉搭「巨業」（臺灣大道）:台中⟷大甲（10~30 分鐘一班）→童綜合醫院沙鹿院區。

（台鐵海線）

出沙鹿站（海線）火車站大門步行至童綜合醫院沙鹿院區(約 15 分鐘)。

童綜合醫院沙鹿分院位置圖


清水服務區
三民路
台中港
西濱快速道路
沙鹿交流道
清泉崗機場
中清路
沙鹿院區
中山路
沙田路
三田路
都會公園
大雅交流道
HSR
靜宜大學
中部科學工業園區
中華路
臺灣大道
台中榮總
中興路
中港交流道
臺灣大道
台中市火車站
龍井交流道
東海大學
台中工業區
五權西路
南屯交流道
高鐵台中站
烏日站
彰化系統交流道
N