



臺中市物理治療生公會

2016 繼續教育課程

初階拮抗鬆弛術(Strain Counterstrain, SCS)

一、課程內容

拮抗鬆弛術是在 1955 年由勞倫斯·瓊斯醫師(Dr. Lawrence Jones)所發明，這是一項結合肌梭原理與筋膜技術所研發出來的「功能障礙治療技術」。過去在面對肌骨系統功能障礙時，都會「直接」針對受損組織加以牽拉或鬆動，過程中不僅容易受傷，還會引發劇烈疼痛，有時效果還不如預期。一般的關節鬆動術(Manipulation or Mobilization)、整脊(Thrust)或牽拉(Stretching)等手法，都是治療人員以「對抗問題」的方式，施力於患處或周邊組織；SCS 則完全不同，它是一種「間接技術」，所用的力道非常的輕(甚至不用任何力量)，原則上只要將肌肉或關節擺到「最舒適的位置」即可解決疼痛、關節受限或循環不良等問題。

從學理上來說，SCS 是一門專注於分析「異常神經肌肉反射源(功能障礙來源)」的治療系統。SCS 以神經學模式為基礎，尋找壓痛點(Tender points)與體功能障礙的關聯，確定患處之後，再針對不同部位或系統以擺位技術或筋膜技術排除功能障礙。由於不直接施力於受損組織，因此 SCS 是一項非常輕柔、非常快速且完全無痛的治療技術，SCS 幾乎可以改善大部份人體系統的功能障礙。這是一項非常簡易的健康促進手法，非常值得大家學習。

二、主辦單位：臺中市物理治療生公會

三、協辦單位：宏甫顧問有限公司、社團法人中華民國物理治療生公會全國聯合會、新菩提醫院

四、學分認證：台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療師/生)認證教育 7點

五、認證字號：台醫教繼物字第 申請中 號

六、授課日期：105 年 08 月 28 日(星期日)

七、授課時間：AM 09：00 至 PM 17：00

八、授課地點：宏甫顧問有限公司
(臺中市北區篤行路 371 之 2 號)

九、學員名額：30 人

十、課程表

初階拮抗鬆弛術 (Strain Counterstrain, SCS)		
08:30~09:00	報到	工作人員
09:00~10:30	SCS 原理介紹	蕭宏裕 物理治療師
10:30~10:50	休息	
10:50~12:00	頸部實作、上肢實作	蕭宏裕 物理治療師
12:00~13:30	午餐&休息時間	
13:30~15:00	軀幹實作	蕭宏裕 物理治療師
15:00~15:20	休息	
15:20~17:00	下肢實作	蕭宏裕 物理治療師

十一、課程講師介紹

蕭宏裕 物理治療師

學經歷：臺灣體育學院運動健康科學系碩士班
中山醫學大學物理治療系
中華民國物理治療師公會全國聯合會秘書長
彰化基督教醫院物理治療師
宏甫顧問有限公司總經理

現任：宏甫物理治療所所長

十二、課程報名

即日起自 105 年 08 月 14 日止。一律採公會網站線上系統報名，學員 30 名，額滿為止。

【線上報名系統：http://www.ptaat.com.tw/13singup/sig_a01_list.php】

*詳細報名流程請見本會網站。

◆本會會員及協辦單位 NT\$ 1500 元
(含社團法人中華民國物理治療生公會全聯會之會員)

非會員 NT\$ 1500 元