

壓力治療與其他輔具

陽光基金會

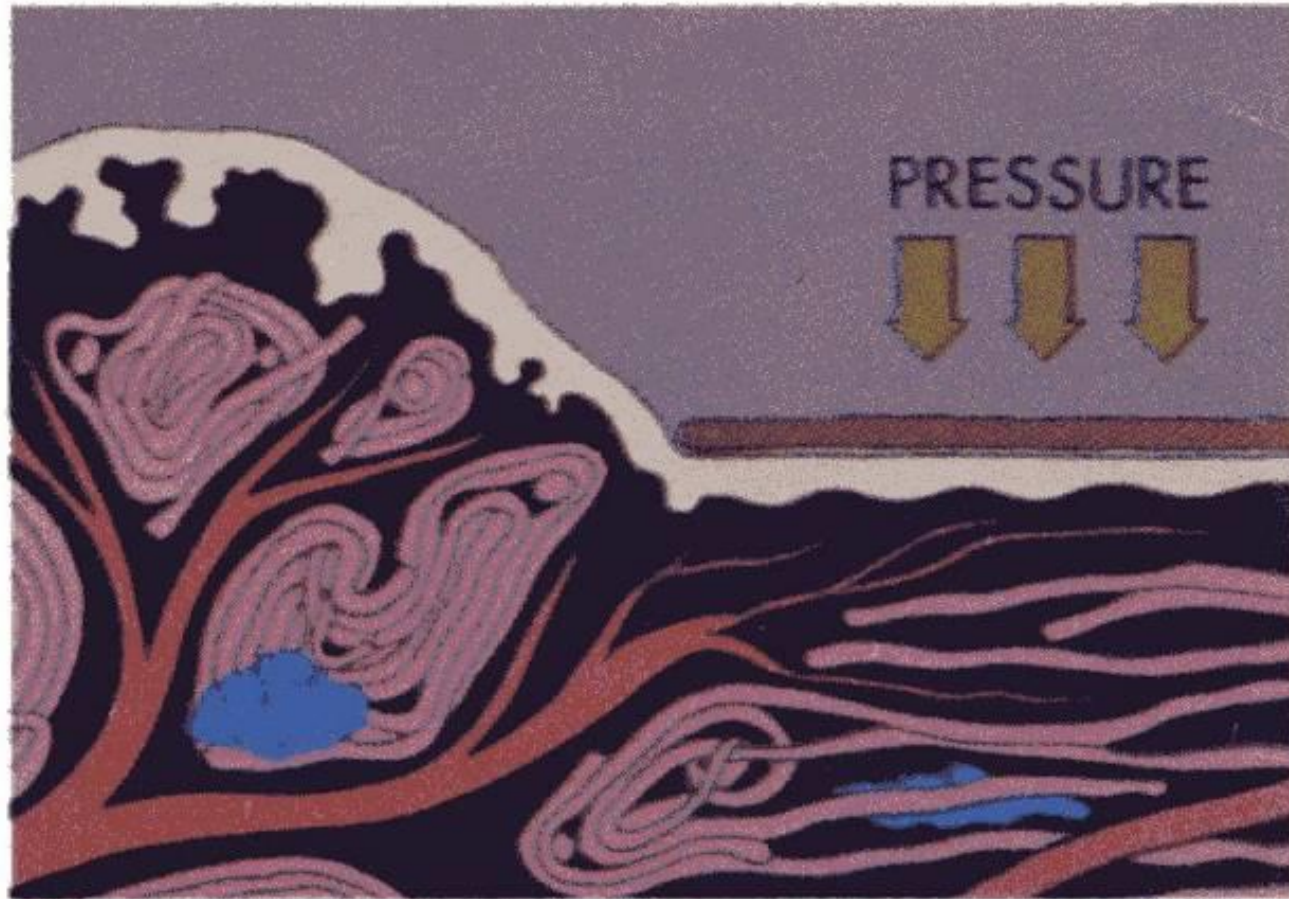
Sunshine Social Welfare Foundation

陽光社會福利基金會花蓮分事務所
職能治療師 王崇名

肥厚性疤痕的治療方式

- Drugs
- Steroid
- Lasers
- Surgery
- **Pressure Therapy (壓力治療)**
 - 減少血流，疤痕平坦，增加柔軟度，減少水腫與膠原蛋白合成，加快疤痕成熟的過程等

Hypothetical Effects of Pressure Therapy on Burn Scar



- *From Manual on Management of the Burn Patient*

Suggested Guideline for the Use of Pressure Therapy

- Wound heal in less 10 days
 - No prophylactic pressure therapy is required
- Wound heals in 10 to 14 days
 - Prophylactic pressure therapy is advised for non-caucasian patients of all age

Suggested Guideline for the Use of Pressure Therapy

- Wound heals in 14 to 21 days
 - Prophylactic pressure therapy is strongly suggested of any age and race
- Wound heals in greater than 21 days
 - Mandatory for all patients

Methods of Applying Pressure

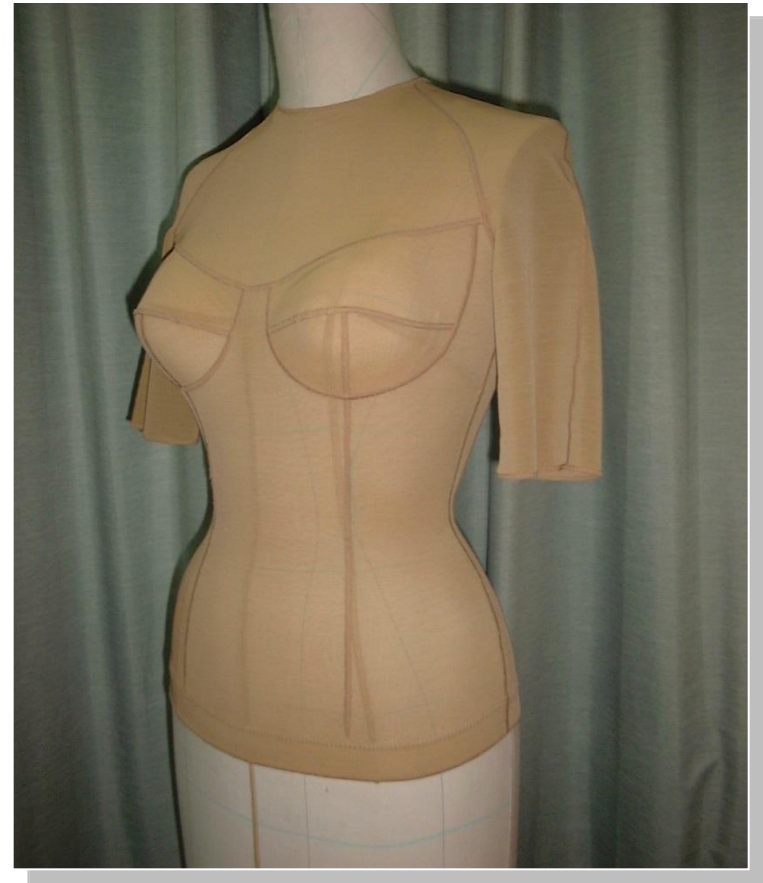
- **Pressure Garment**
- Bandage
- Self Adherent Elastic Wrap (Coban)
- Elastic Tubular Support Bandage
- Conforming Splint
- Transparent Facial Mask

Pressure Garment

彈性衣/壓力衣
Sunshine Social Welfare Foundation



穿著全身壓力衣之模型



女上衣

Pressure Garment適用對象

- 對象：

醫療相關：燒燙傷，血管瘤，神經纖維瘤，口腔癌，淋巴水腫，外傷等

非醫療：(抽脂) 塑身，變性手術等



壓力衣的優勢

- 減少疤痕的血流
- 減緩搔癢感和疼痛感
- 提供疤痕保護減少傷口產生
- 改善水腫
- 使疤痕柔軟

使用壓力衣後疤痕變化

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

使用壓力衣前



使用14個月後



使用壓力衣後疤痕變化

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

使用壓力衣前



使用18個月後



使用壓力衣後疤痕變化

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

使用壓力衣前



使用10個月後



壓力衣的弱勢

- 穿著不容易，手功能不佳或關節活動受限時需要他人協助
- 身體各部位的壓力無法平均
- 感覺熱與緊繃感
- 可能影響骨骼與軟組織的生長
- 價錢昂貴
- 關節處可能會因為活動產生壓力較大或摩擦的情形造成不適或傷口
- 需要定期追蹤修改與更新

The Amount of Pressure Necessary to Induce Scar Maturation

- Theoretically :
 - Approximately **25 mmHg** capillary pressure
- Clinically :
 - Too much** pressure--interfere circulation and scar maceration, paresthesia may occur
 - Too little** pressure--poor prevention of hypertrophic scar

何時適合開始量身與穿著？

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

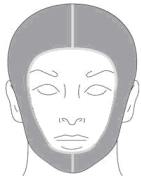
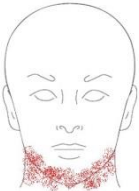




- 傷口大致癒合
- 只剩少數小於約10元硬幣（1英吋）大小的傷口
- 可局部先量身與穿著壓力衣，不需等待所有的傷口完全癒合
- 注意疤痕的耐受度

壓力衣的款式

- 疤痕的位置優先考量(壓力衣超過疤痕邊緣2英吋/5公分)
- 足夠的壓力
- 舒適性
- 固定效果佳不易滑動
- 水腫/植皮區也需考量
- 其他產品或壓力治療輔具

款式的選擇

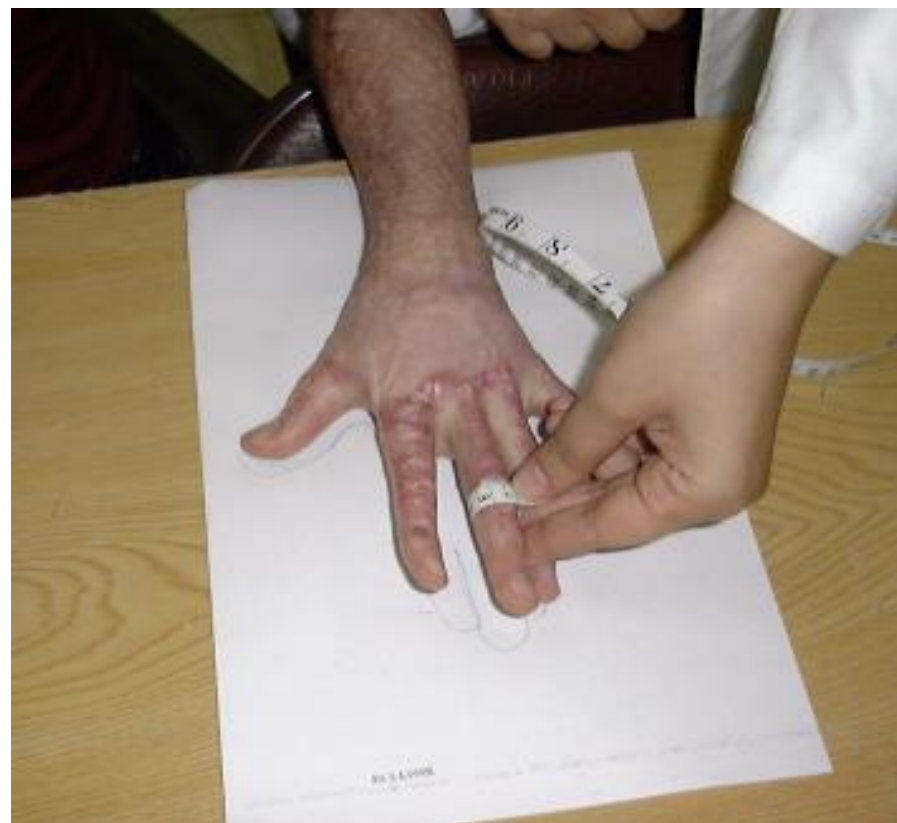
- 以頭套為例

款式	圖示	疤痕位置
半罩		
半罩帶人中		
全罩		

壓力衣製作步驟

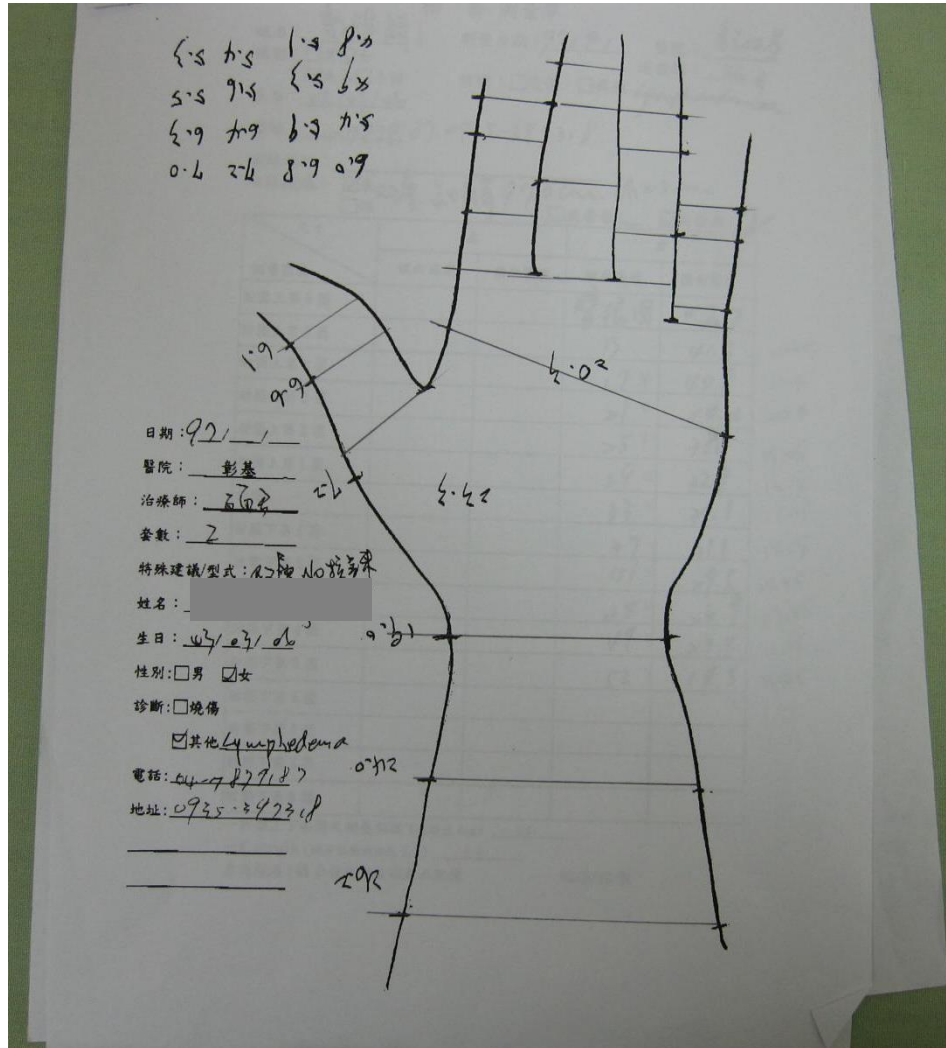
- 量測(Measurement)
- 計算(Calculation)
- 製版(Pattern drafting)
- 剪裁(Cutting material)
- 縫製(Sewing)
- 試穿修改(Fitting and modifying)
- 追蹤修改(Follow up and modifying)

決定款式與量測



- 所需工具：皮尺，測量單，鬆緊帶等

計算縮率



樣版與體型

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



女上衣樣版改良

樣版改良前



樣版改良後



試穿壓力衣

- 確認壓力是否合適
- 教導壓力衣的穿著與保養方式
- 穿著不適當的壓力可能發生的問題

1.發紺 (Cyanosis)

腳趾與手指或壓力衣重疊處

2.水腫:末端肢體

3.麻木，冰冷，疼痛

* 水泡或破皮



壓力衣使用與注意事項

- 1. 順序：遠端→近端(手套→袖套)
- 2. 減少麻擦：絲襪，不織布，塑膠袋
- 3. 穿著時間：除洗澡/特殊治療/吃飯(頭套)
- 4. 清潔保養：
 - a. 每天更換(手洗/機洗：小洗衣袋)
 - b. 避免熱風/曬太陽/漂白劑/柔軟劑/嬰兒油
- 5. 定期追蹤視狀況修改
- 6. 使用期限：約6個月



壓力衣價值多少錢？

輔具補助：身障/職災/陽光

其他壓力治療輔具

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

- 壓力不足

- 較平或是凹的表面：人中，鼻翼，手掌，前胸，兩乳中間或乳下等
- 突起的表面但下方的組織較柔軟，如臀部，乳房
- 壓力衣開口的區域

- 壓力不均：

- 活動時關節周圍的區域
- 曲率半徑越小壓力越大（鼻頭，下巴）

- 穿戴與調整不容易，急性期不適用

Methods of Applying Pressure

- **Bandage**
- **Self Adherent Elastic Wrap (Coban)**
- **Elastic Tubular Support Bandage**
- **Pressure Garment**
- **Conforming Splint**
- **Transparent Facial Mask**
- **Others**

Bandage 彈性繃帶

- 以螺旋或8字型的方式
- 方向由肢體末端向近端
- 重疊 $1/2 \sim 1/3$
- 關節處以8字型纏繞增加活動舒適
- 調整容易
- 急性期適用
- 注意鬆緊度
(傷口/水腫)



Self Adherent Elastic Wrap (Coban)

Sunshine Social Welfare Foundation

常用在手部，從指尖向手腕處纏繞，手指纏繞完後再纏繞手掌部位



Elastic Tubular Support Bandage

Sunshine Social Welfare Foundation

- 售價較便宜
- 尺寸不多，非量身製作
- 較厚與悶熱
- 使用期限較短
- 適合只有局部的疤痕



Conforming Splint

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

- 材料：副木
- 製作：服貼於表面，邊緣要平滑
- 作用：改善鼻翼處疤痕壓力，保護鼻子與下巴因壓力而變形



透明壓力面膜

Transparent Face Mask

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

- 材質：高溫熱塑性塑膠，內層有一層矽膠
- 對象：1. 五官燒燙傷
2. 其他（鼻骨骨折）…
- 作用：1. 促進疤痕柔軟與成熟
2. 提供鼻翼、人中、眼睛周圍等處均勻壓力，增強與維持五官形狀及對稱



透明壓力面膜對眼瞼外翻問題的改善

Sunshine Social Welfare Foundation



臉部燒傷造成右下眼
瞼外翻，疤痕增生



使用透明壓力面膜後，
疤痕變較平整，眼瞼外
翻問題改善

彈性頭套VS. 透明壓力面膜

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

	彈性頭套	透明壓力面膜
五官燒傷 (不含耳朵)	較差	較佳
臉頰後方燒傷	較佳	無壓力
影響生長發育	有影響	有影響
透氣性	較佳	較差
限制關節活動	限制較少	限制較多
價位	全罩1500元/個	矽膠12000元/個

其他Insert的選擇

- 矽膠片 (Silicone Gel)
- Silicone Elastomer (OTOFORM-K)
- Pressure Padding (foam/plastazote)
- 其他：紗布，牛仔布，純棉衛生衣

矽膠片 (Silicone Gel)

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

"史耐輝" 安膚適矽膠



台灣美強代理Mepiform
美皮豐矽膠片



矽膠片的作用

- 矽膠片具有保濕與加壓的作用，可用於治療或預防肥厚性 (hypertrophic) 或蟹足腫 (keloid) 疤痕
- 使疤痕產生柔軟，變平與淡化的效果，減緩搔癢和不舒服的感覺，
- 壓力衣合併使用也可達到減少疤痕與壓力衣間的摩擦，以及改善壓力無法達到的地方，例如前胸、人中、鼻翼、腹股溝、手掌等處。

矽膠片 (Silicone Gel)

- 使用於穩定（不易破皮起水泡）、紅色與增生的疤痕上
- 使用矽膠片的疤痕處不建議塗抹軟膏、乳液、凝膠或藥膏
- 矽膠片的四邊需要比使用部位多約2.5公分
- 將矽膠片有黏性的一面黏貼在疤痕上
- 初次使用的前兩天建議每天使用4小時，若狀況穩定可以每天增加2小時的使用時間讓疤痕慢慢適應
- 清潔時僅需以中性清潔劑清潔即可
- 矽膠片是可以重複使用的，使用至黏性喪失或是破損再更換

Silicone Elastomer (OTOFORM)

Sunshine Social Welfare Foundation

- 矽膠材質，比矽膠片硬
- A，B兩劑依照比例混和
- 沒有黏性
- 用水與清潔劑清洗
- 可依照疤痕形狀塑形
填補凹洞或是加壓



Silicone Elastomer (OTOFORM)



用於指縫避免指縫粘連



與副木配合使用，服貼於手掌疤痕

形象重建

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



燒傷者修飾前後

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



血管瘤修飾前後

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



形象重建



- ▶ 幫助因燒傷、外傷、癌症治療或手術、以及先天或後天皮膚病變而造成顏面損傷的朋友重建自我形象。
- ▶ 你知道人際溝通中，有95%的成分是非語言層面的，而且比語言更有影響力嗎？這95%包括整潔性、髮型、服裝、化妝、衣著、飾物配件、姿態、眼神接觸、微笑等整體印象。語言層面則包含語言文字及聲調。所以適當的外型修飾和社交技巧訓練，可以幫助你自在的面對人群和人們對你的注視及詢問，建立社交場合中的自信。

顏面的受傷會造成個人甚至整個家庭，直接或間接莫大的影響，社會大眾對於顏面損傷（簡稱顏損）者的接納與反應，也常常比其他障別更來得不容易。

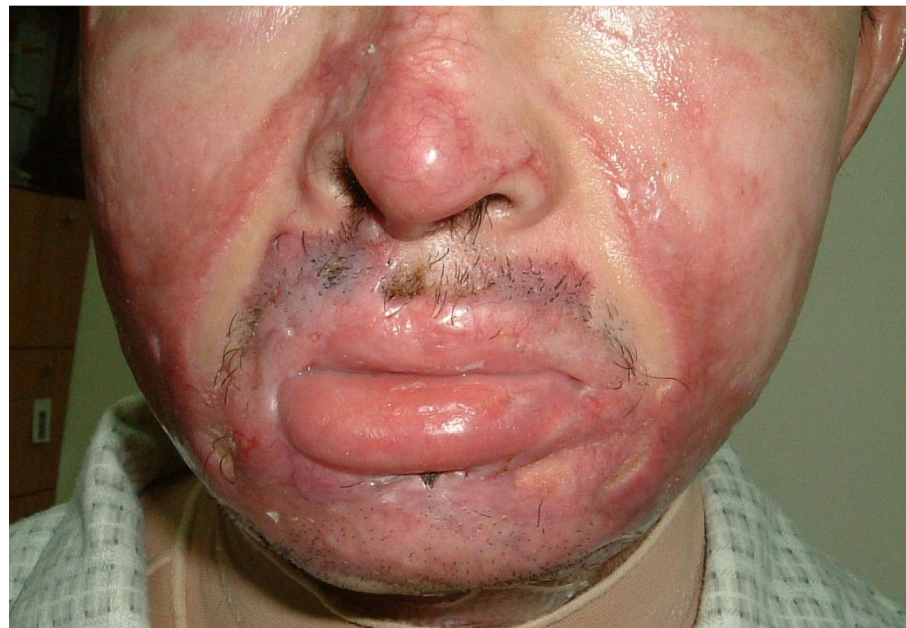
由於輔助器具（簡稱輔具）的使用仍不普遍，顏損者缺少選擇之機會；再則相關輔具的使用沒有得到適當的介紹與推廣，使得顏損者的整體復健和重返社會的目標大打折扣。

- 1. 外觀改變
- 2. 眼睛：眼角下拉，眼瞼外翻，無法閉眼
- 3. 耳朵：耳廓變形，耳朵缺損或攣縮
- 4. 鼻子：鼻子扁平，鼻孔攣縮或外露
- 5. 嘴唇：外翻，嘴角攣縮張口困難，嘴角下拉

燒傷對臉部的影響

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



燒傷對臉部的影響

陽光基金會

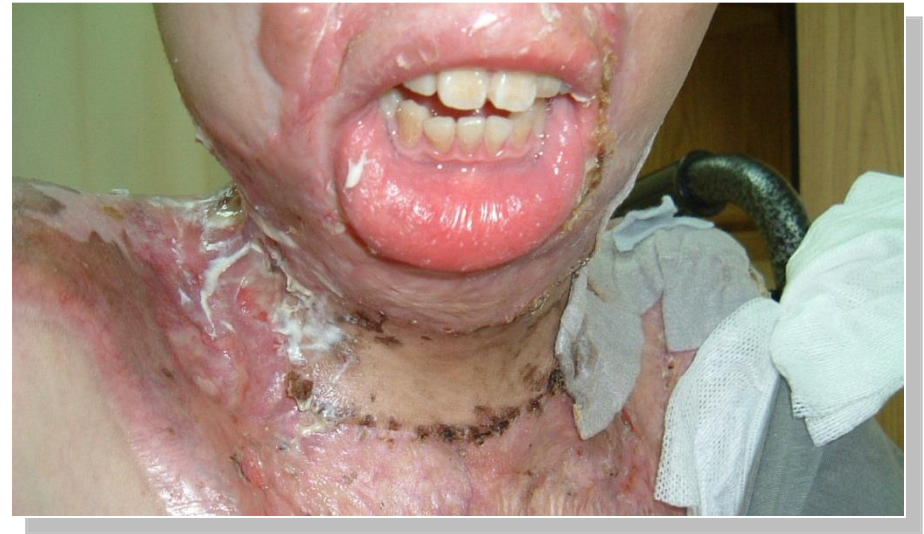
Sunshine Social Welfare Foundation



燒傷對臉部的影響

陽光基金會

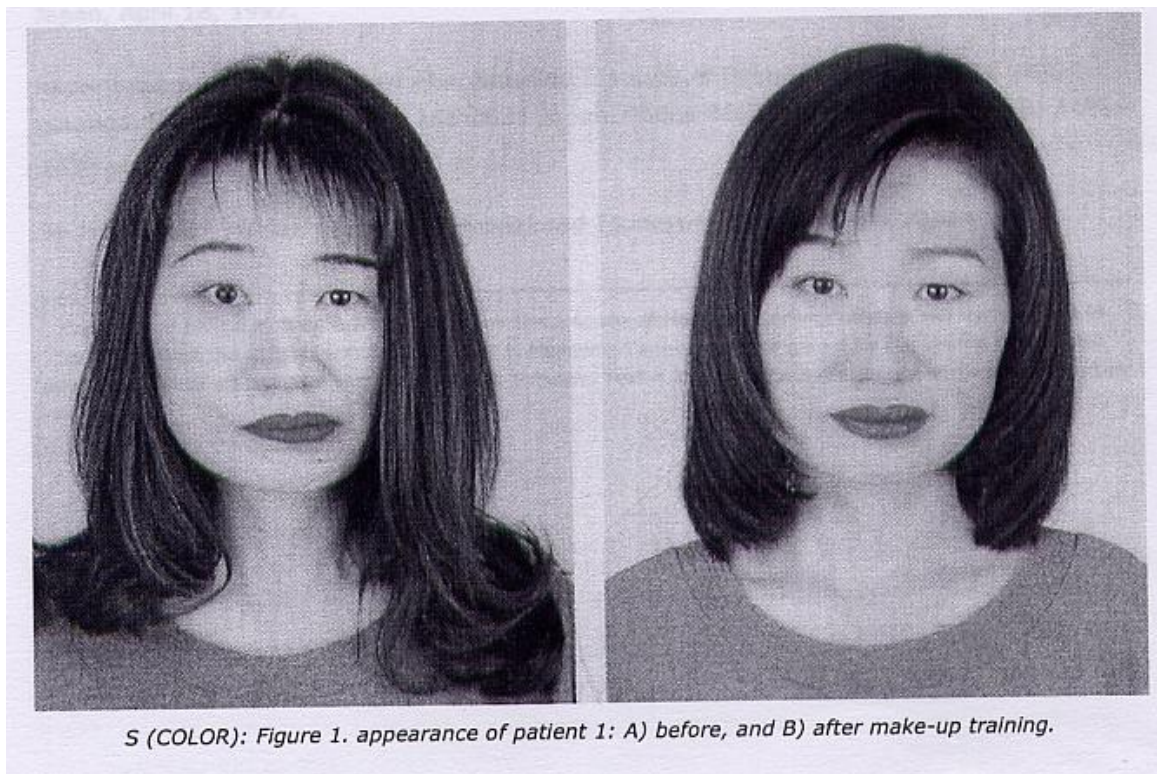
Sunshine Social Welfare Foundation



- Camouflage — 偽裝，融入環境的意思
- 修飾化妝 — 利用化妝技巧協助病患，調整因疾病或疤痕而造成之不可逆的外貌差異至最小
- 遮瑕化妝、遮瑕修飾、醫學化妝理療、修正化妝、化妝復健……

修飾成效

- 外觀
- 心理
- 生活



形象重建諮詢

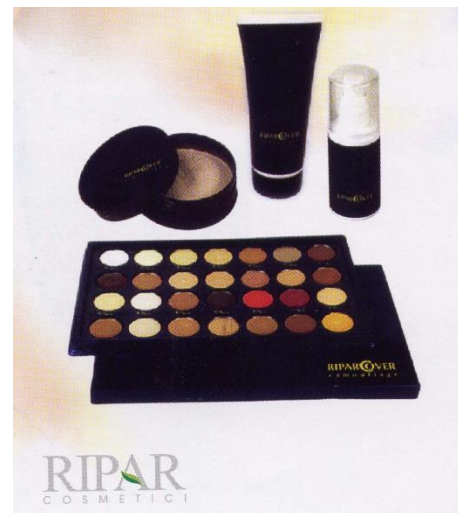
—以陽光基金會為例

- 約60~90分鐘
- 免費諮詢
- **需電話預約**
(諮詢次數依個案所需)



修飾化妝品

- 特性
 - 防水，遮蓋性佳，防脫妝
 - 有防曬成分
- 持久度 8 to 24 hours
 - 依個人生活型態及習慣而異



示範及指導操作方法

- 修飾乳膏—手指、海棉、化妝刷



- 蜜粉（定妝）—粉撲



其他修飾

- ✓ 眉毛(眉型)
- ✓ 腮紅
- ✓ 眼影、眼線、睫毛膏
- ✓ 口紅(唇型)



燒傷者修飾化妝前後

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



血管瘤修飾化妝前後

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



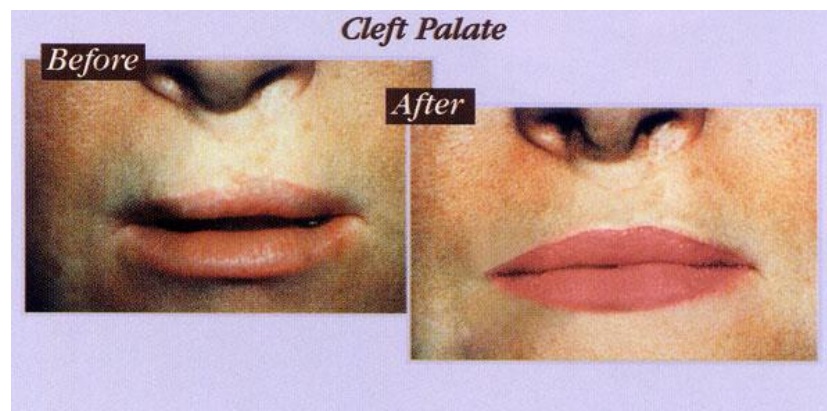
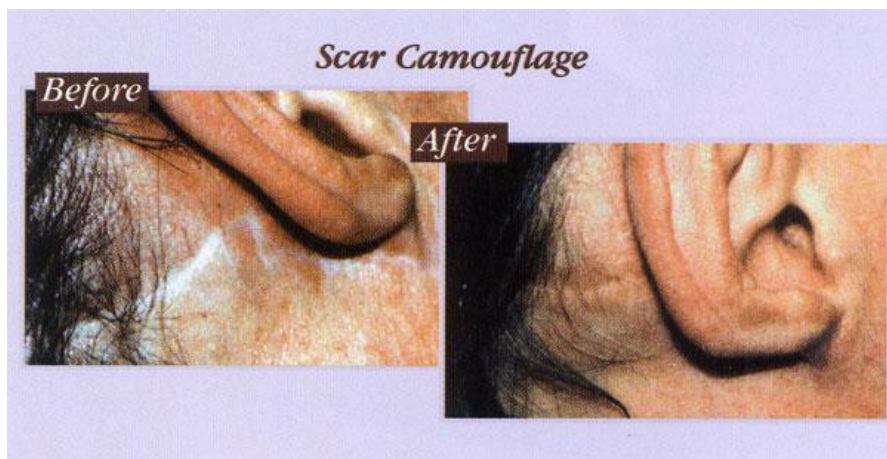
形象重建---其他(1)

- **Micropigmentation**

繡眉 約6,000元

紋唇 約20,000元

紋唇線 約1,6000元



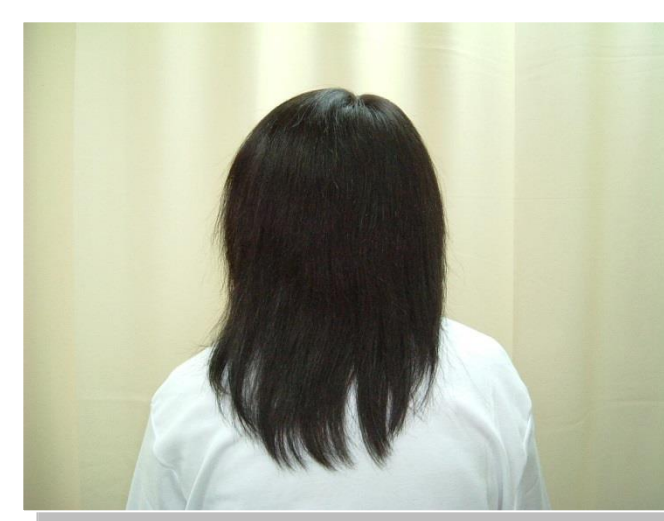
形象重建——其他(2)

- 假髮及髮片
- 適用對象：髮量稀少、嚴重掉髮者、須長時間使用者
- 功能：保護頭部，預防頭部受傷、防止紫外線直接照射及冷氣吹送，保持頭部的溫度，並且有美觀效果



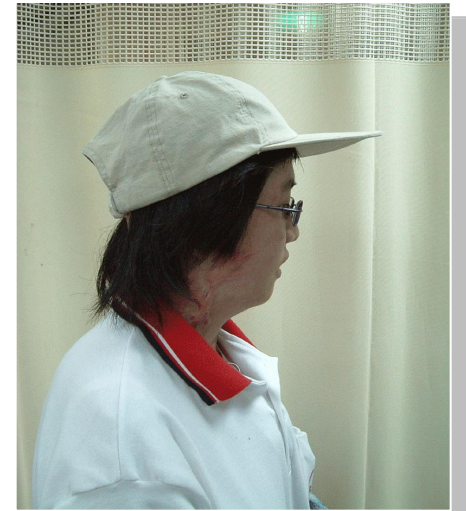
形象重建——其他(2)

- 假髮及髮片



形象重建——其他(3)

- 瀏海及眼鏡、頭巾、帽子、...等配件



- 看起來不同→注視
- 如何看待事物（思考解讀）
what happens in life and what we make of it
- 練習自己的反應
- 建立社交自信（5 STEPS---自我對話，聲音語調，眼神接觸，姿勢，微笑）

顏面廢復輔具

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



- 外科手術束手無策時
- 病患不願意或不適合手術

- 適用對象：耳朵有缺損者
 1. 整形手術重建不可能時
 2. 不希望再接受重建手術
 3. 心理復健需美麗的外觀
 4. 需眼鏡或聽力輔助器

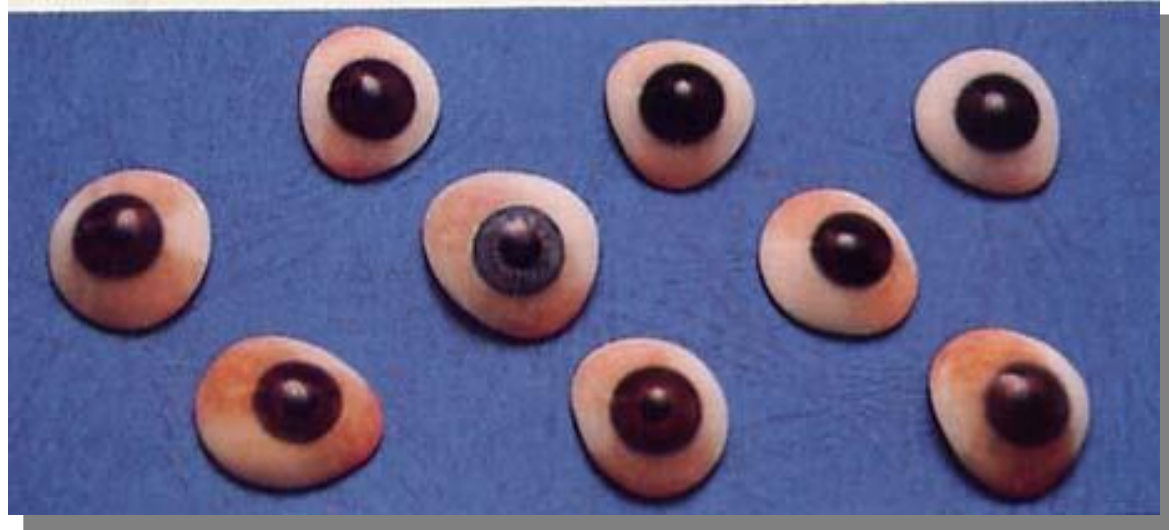


- 功能：美觀，方便配戴眼鏡或聽力輔助器

義眼

Ocular Prosthesis

- 適用對象：
眼睛有缺損，無法以整形美容手術恢復
- 功能：外觀較美觀，保護原有眼部組織構造



人造眼窩 Ocular Prosthesis

- 適用對象：

眼睛及周圍有缺損，且無法以整形美容手術恢復者

- 功能：保護、美觀



人造眼窩使用前後

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



義鼻 Nasal Prosthesis

- 適用對象：鼻子有缺損者
- 功能：美觀，有配戴眼鏡的需要



義鼻使用前後

陽光基金會

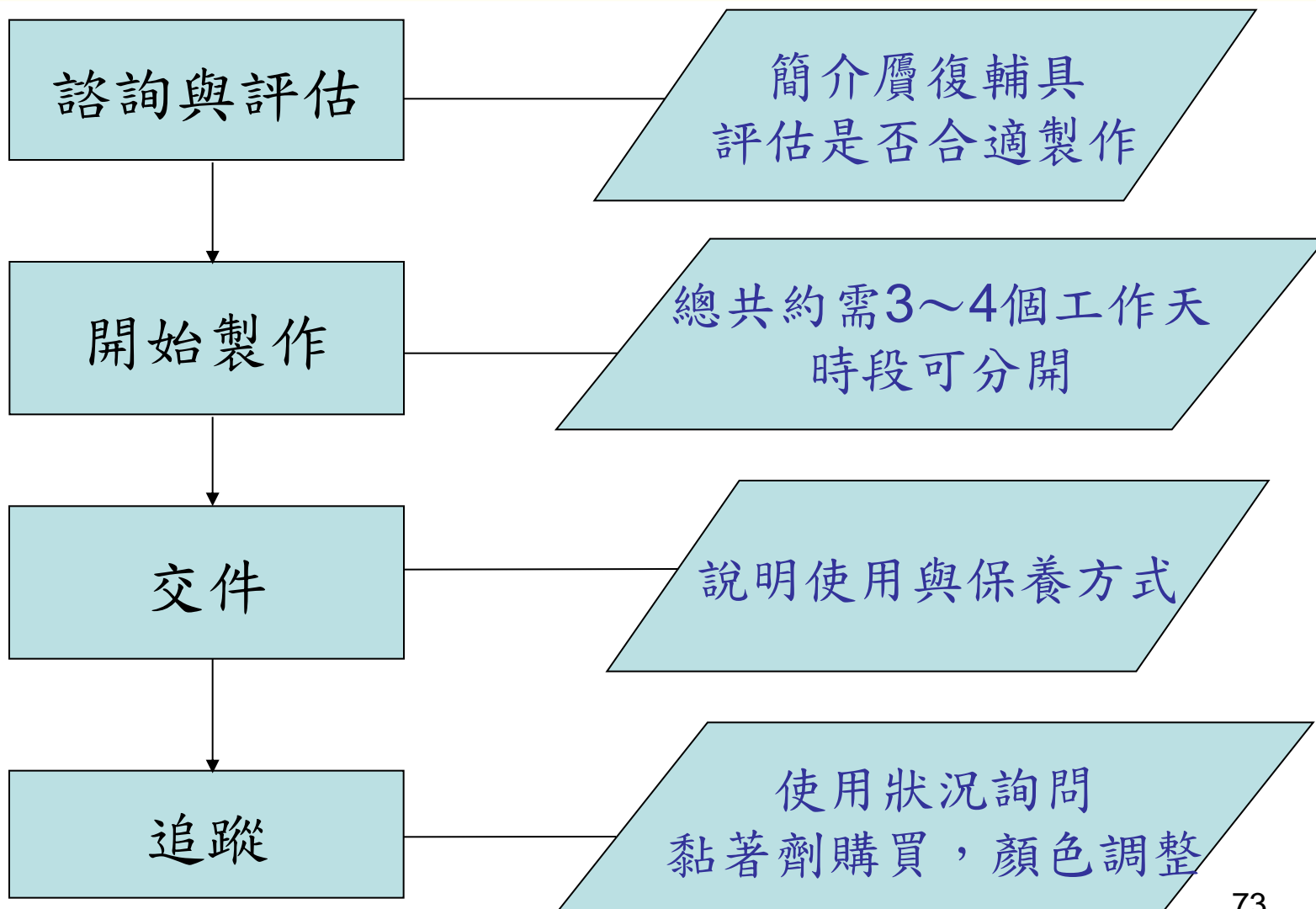
Sunshine Social Welfare Foundation



所需材料

1. 矽膠 (RTV, 目前用MDX4-4210)
---醫療等級, 硬度與人體皮膚相近
2. 蠟或黏土
3. Adhesives (黏著劑) ---乳狀, 噴霧狀, 雙面膠帶, 其他植入物 (如磁鐵)
4. 著色劑 (colorant)

贗復輔具服務流程



廢復輔具製作流程

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

- 諮詢與評估
 - 疾病史
 - 需求瞭解
 - 廢復輔具介紹



贗復輔具製作過程

1. 印模---用取模材複製缺損部位形狀，製作缺損部位的陰模



印模槍與矽膠印模材



Alginate 藻膠印模材

贗復輔具製作過程

製作主模---利用印模，灌入石膏翻出
與所取部位一樣的主模



贗復輔具製作過程

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

雕刻蠟型



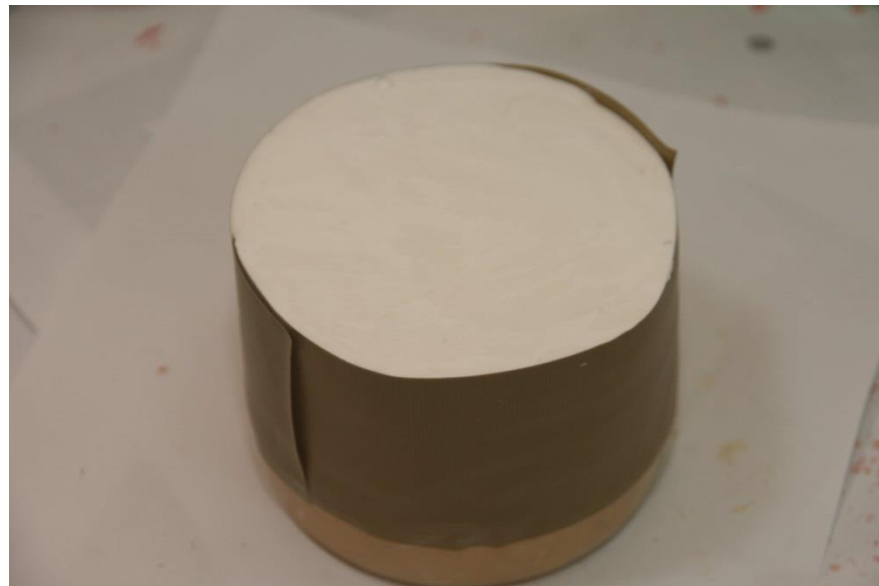
儘量與對側耳朵形狀相仿



以服務對象的意見調整蠟型

贗復輔具製作過程

4. 複製模



贗復輔具製作過程

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

調配矽膠內染上色



廢復輔具製作流程

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

外染色與其他（如毛髮，義眼片）



廢復輔具製作流程

- 成品完成與穿戴



廢復輔具製作流程

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation

成品完成



162 透明壓力面膜

163 假髮

164 ※義眼

165 義鼻

166 義耳

167 義顎

168 混和義臉-人造額片

169 混和義臉-人造頰片

170 混和義臉-人造眼窩

贖復輔具費用？

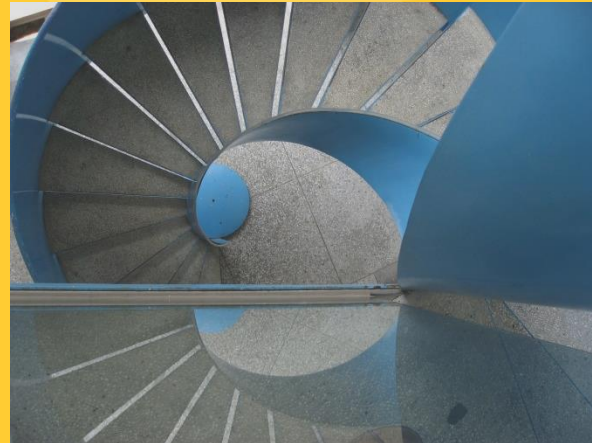
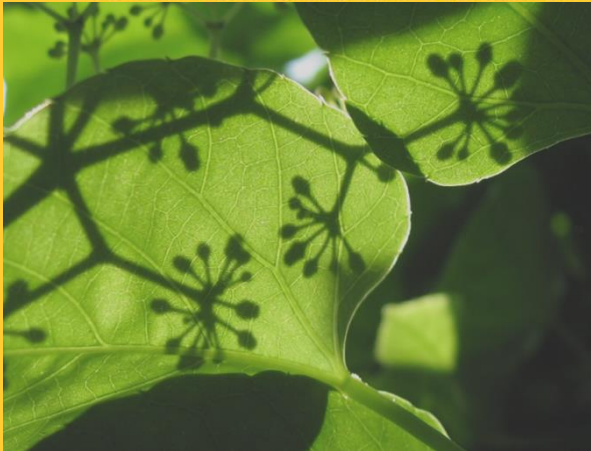


謝謝聆聽

財團法人陽光社會福利基金會
重建中心職能治療師 王崇名
地址：970花蓮市富裕七街28號
電話：038-563213
Mail:sweet_ot@sunshine.org.tw

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



臉部平權

陽光基金會

Sunshine Social Welfare Foundation



臉部平權

- 每張臉都與眾不同，卻一樣獨一無二；無論顏面外觀如何，每個人都應該被公平及平等的對待。我們相信：每個人都是與眾不同的，我們期待：每個人的價值是由他對社會獨一無二的貢獻來決定，而不是因為他長的好不好看。

- 未來，每張不同的臉，都能獲得同樣的尊重。



- 與顏損者互動的三不與三要
- 1.不要盯著看：
- 2.不要問敏感問題：
- 3.不要給建議
- 4.要有平常心
- 5.要有同理心
- 6.要有耐心與愛心
- 職場篇