

106 年社團法人新北市物理治療師公會繼續教育課程
婦女生產與哺乳的物理治療支持

【主辦單位】 社團法人新北市物理治療師公會、
衛生福利部雙和醫院復健醫學部

【協辦單位】 新北市物理治療師公會、中山醫學大學物理治療學系

【課程時間】 106 年 5 月 21 日(星期日) 08:30-17:00

【課程地點】 衛生福利部雙和醫院 復健醫學部 物理治療
(新北市中和區中正路 291 號, 第二醫療大樓 5 樓)

【課程簡介】

有鑑於孕產照護與母嬰親善的重要性, 本課程將針對婦女生產與哺乳所需的物理治療評估與介入進行介紹。

懷孕造成婦女賀爾蒙與身體、乳房變化, 其中待產媽媽在懷孕過程常有身體各部位酸痛不適, 包括背痛、肩酸、骨盆不穩疼痛等, 在分娩中的媽媽最擔心應付生產疼痛問題, 且常見難產與在不適當的胎位下生產有關, 在待產過程維持胎兒適當胎位將有助於生產順利, 所以如何應用物理治療方法減輕待產中與分娩的不適與疼痛問題, 以及如何有效調整骨盆與胎兒位置以利順產, 都是待產與分娩中的媽媽最關心的問題。

在婦女生產的物理治療支持課程部分, 將介紹懷孕過程的身體變化、分娩過程, 並介紹胎位的判別, 以待產與分娩過程不同階段的各種姿位溫柔減痛(如 3R、生產路徑地圖)、情緒支持以及其他物理治療支持方法。

在哺乳中的媽媽最擔心哺育不順, 孩子餵食能力與餵食不足問題、媽媽奶量不足、乳腺阻塞、乳腺炎等泌乳問題的發生與媽媽情緒, 都影響哺乳的有效性。身為物理治療師, 如何以專業的方式幫助哺乳中的媽媽?

在婦女哺乳的物理治療支持課程部分, 將介紹乳房組織與變化、泌乳機制, 進一步介紹常見哺育問題與乳房泌乳問題, 以及其病理機制與臨床表現, 並介紹各種哺乳評估方法、包括評估母嬰各層面狀況、孩子餵食能力、母親乳房與情緒、母嬰互動等, 進一步介紹促進餵食能力、哺育技巧、乳房疏通的方法與其相關輔助輔具的使用, 以各層面有效地處理哺乳障礙問題。

本課程講師唐詠雯與劉美惠老師, 將分享近十年在中山醫學大學附設醫院新生兒加護病房、產科執行母嬰照護與媽媽教室服務的經驗, 建議目前或未來朝孕產相關專業發展的人員參與, 可以運用在產科醫院與各月子中心的媽媽們, 讓你在生產支持與哺乳障礙處理方面有更專業的成長。

【學分認證】 社團法人中華民國物理治療公會全國聯合會繼續教育積分中
本課程經衛生福利部醫事人員繼續教育積分管理系統向審查單位申請物理治療師/生繼續教育積分, 開課及核發學員積分皆為線上作業, 不另外提供紙本學分證明。

【招生名額】 50 名 (不含雙和醫院物理治療師學員), **滿 35 人開班**

主辦單位若遇人力不可抗拒之因素, 保有隨時修改、暫停或終止本課程之權利, 本課程一切更動將以公會網站公告為主

【報名費用】 請視學員身分別，查詢報名費用：

- A) 新北市物理治療師公會會員 1,000 元
- B) 新北市物理治療生公會會員 1,000 元
- C) 雙和醫院復健醫學部物理治療師 500 元
- D) 中山醫學大學物理治療學系在校師生 1,000 元 (請另外郵件檢附證明文件，如：學生證)
- E) 上述身份以外之學員 1,200 元

【報名方式】 請依循下列途徑進行報名：

請至本會網站(<http://www.pt.org.tw/ntpt/>)的「主辦課程」尋找「婦女生產與哺乳的物理治療支持」資訊，並按下「檢視」後，填寫報名資訊。

完整填寫報名資訊，請確認自己的名字有無出現於「報名中」的列表中。若有出現表示資訊填寫完成。(請務必提供正確的「八碼交易單號」)

依據學員提供的「八碼交易單號」核對費用，待報名費入帳後錄取

於錄取名單中確認有無自己的名字。若有，表示報名成功。
(★錄取順位是以完成匯款的先後為依據★)

「八碼交易單號」的說明請詳見連結 ([按我](#)) 說明。

【報名截止日】 106 年 5 月 10 日 (星期三) 凌晨 12 時關閉線上登記報名系統。

【課程時間表】

時間	內容	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-09:50	待產期變化與胎位介紹	唐詠雯 助理教授
09:50-10:40	待產期的骨盆與胎位調整	劉美惠 物理治療師
10:40-10:50	休息	
10:50-11:40	分娩期變化	唐詠雯 助理教授
11:40-12:30	分娩期姿位支持、減痛技巧與情緒支持 (3R 支持)	劉美惠 物理治療師
12:30-13:30	午餐	
13:30-14:20	乳房變化與泌乳機制	唐詠雯 助理教授
14:20-15:10	哺育、孩子餵食、乳房問題介紹與介入策略	唐詠雯 助理教授
15:10-15:20	休息	
15:20-16:10	母嬰問題評估 (哺育表現、孩子餵食能力、乳房問題評估)	唐詠雯 助理教授
16:10-17:00	促進餵食能力方法與各種乳房疏通方法介紹	唐詠雯 助理教授
17:00~	賦歸：課程結束	

【授課講師】

唐詠雯 助理教授

學經歷：彰化師範大學特殊教育學系博士

成功大學醫學工程研究所碩士

中山醫學院復健醫學系物理治療組學士

台中市立復健醫院物理治療師

慈濟技術學院物理治療學系講師

仁德護理專科學校復健科物理治療組講師

臺灣腫瘤癌症運動促進學會常務理事

現任：中山醫學大學物理治療學系助理教授

專長：早期療育、母嬰照顧、運動指導(癌症、產孕婦、兒童、老人)

劉美惠 物理治療師

學經歷：中山醫學大學復健醫學系物理治療組畢業

中山醫學大學臨床醫學研究所碩士畢業

台中市立復健醫院

中山醫學大學附設醫院物理治療師

現任：中山醫學大學附設大慶院區病房組物理治療師

中山醫學大學物理治療學系兼任講師

專長：母嬰照護、呼吸照護、運動指導

【課程注意事項】

1. 本課程有提供茶水點心，但中午不提供餐盒，請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。為維護上課品質，上午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
3. 學員如因故無法上課，請事先告知回電(訊)本會行政中心取消，以節省資源。
4. 完成繳費後因故無法上課者，申請退費方式如下說明：
 - 4.1 請於法定工作日提出退費。若於非法定工作日提出申請者，其提出申請的日期將延至下一個工作日。
 - 4.2 請利用電子郵件向公會提出申請，郵件內文請說明個人資訊(會員編號、姓名、課程時間)和取消原因，並同時檢附存簿影本。上述退費資訊及文件需完整檢附，得視同完成退費申請。
5. 完成繳費後因故無法上課者，退費標準如下說明：

	上課日前 7 天	上課日前 3 至 7 天	上課日前 3 日以內 (含上課當天)
日期區間	106/5/10 以前	106/5/11-106/5/17	106/5/18-106/5/21
課程報名費	800 元 / 1,600 元 / 2,000 元		
退費比例	90%	50%	不退費
劃撥手續費	30 元	30 元	0 元
郵局劃撥處理費	20 元	20 元	0 元
退費金額	670 元 / 1,390 元 / 1,750 元	350 元 / 750 元 / 950 元	0 元

【交通資訊】

- ☛課程名稱：婦女生產與哺乳的物理治療支持
- ☛上課時間：106年5月21日(星期日)上午8:30-17:00
- ☛上課地點：衛生福利部雙和醫院 復健醫學部 物理治療
(新北市中和區中正路291號，第二醫療大樓5樓)



☛利用捷運

- 1.至捷運景安站，再轉乘公車：橘2、橘5、241、242、中和區捷運免費接駁公車
- 2.至捷運新埔站，再轉乘公車：橘5

☛利用公車

- 1.雙和醫院站：雙和醫院中正路入口下車：橘5 (中正路291號為正門口)
雙和醫院圓通路入口下車：橘2、橘9、242 (圓通路250號為急診室入口)
急診大門口斜對面下車：橘9、藍41
- 2.錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、241、243

☛免費接駁

部份路線六日未營運，詳細路線與時刻表請至雙和醫院〈交通指引〉查詢。

☛自行開車

板橋區→雙和醫院

- 1.文化路→民生路→中和中正路→雙和醫院
- 2.民生路64快速道路新店方向→圓通路匝道→中和中正路→雙和醫院

土城區→雙和醫院

- 1.金城路→中和進城路→中正路→雙和醫院
- 2.由土城交流道→北二高→下中和交流道右轉→中和中正路→雙和醫院

新店區→雙和醫院

- 1.復興路→秀朗橋→中和景平路→中正路→雙和醫院
- 2.新店交流道或新店安坑交流道北二高→下中和交流道右轉→中和中正路→雙和醫院

台北市→雙和醫院

- 1.萬華區萬大路→華中橋→中和景平路→中正路→雙和醫院
- 2.萬華區和平西路三段→華江橋→文化路一段→民生路→中正路→雙和醫院
- 3.中正區重慶南路二段→中正橋→永和中和路二段、一段→中和中和路→中正路→雙和醫院
- 4.大安區、中正區辛亥路一段→汀洲路二段→思源路→永福橋→永和福和路→永和路一段→中和中和路→中正路→雙和醫院
- 5.大安區、文山區基隆路四段→福和橋→永和林森路→永元路→得和路→中正路→中和安樂路→景平路→中正路→雙和醫院
- 6.文山區水源快速道路→新店水源快速道路→秀朗橋→中和景平路→中正路→雙和醫院
- 7.文山區木柵路一段→廣善橋(景美溪橋)→新店寶慶街→復興路→秀朗橋→中和景平路→中正路→雙和醫院

上述資訊擷取自衛生福利部雙和醫院〈交通指引〉，<http://shh.tmu.edu.tw/page/Traffic.aspx>

請完整填寫劃撥單左列的通訊欄資訊和寄款人資訊，並持本劃撥單至郵局臨櫃進行劃撥。完成劃撥後，請記得至線上登錄報名資訊並提供正確的「八碼交易單號」唷！

98-04-43-04 郵政劃撥		收帳帳號 50121213		儲蓄存款單	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		金額 (阿拉伯數字)		元 拾 佰 仟 萬 拾 萬 佰 萬 仟 元	
上課日期：106/05/21(日) 課程名稱： 婦女生產與哺乳的物理治療支持		社團法人新北市物理治療師公會		收帳帳號戶名	
1. 學員姓名： 2. 收據抬頭：(請務必勾選) <input type="checkbox"/> 個人抬頭 <input type="checkbox"/> 執業機構抬頭 3. 費別：課程報名費 請以正楷填寫上述資訊。		存款人 <input checked="" type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		存款金額	
姓名		地址		電腦記錄	
電話		電話		主管：	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫		經辦局收款章戳		經辦局收款章戳	
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫		郵政劃撥儲蓄存款收據		收據帳號戶名	

「八碼交易單號」的說明請詳見連結 ([按我](#)) 說明。