

108 年社團法人新北市物理治療師公會繼續教育課程

## 脊髓損傷知與能研討會

【主辦單位】社團法人新北市物理治療師公會

醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

【課程時間】108 年 8 月 11 日星期日 8:00~17:00

【課程地點】醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院南棟十樓第二教室

(新北市板橋區南雅南路二段 21 號)

### 【課程簡介】

脊髓損傷是神經疾患病人中很常見的類型，不同節數的脊髓損傷的預後有著完全不一樣的差異，頸椎的損傷可能連坐都非常困難，甚至有些連呼吸都是一個很大的問題，胸椎損傷的病人，大多在後期生活自理可能不會有太大的問題，但是仍然不能走路，而腰椎損傷的病人，經過復健很訓練，很多都可以重回職場甚至可以運動。

隨著科技的發達，出現很多可以協助脊髓損傷患者的新科技新輔具，現在脊髓損傷所面臨的生活挑戰已經不同以往，本次課程將邀請栢添源職能治療師/甲類評估人員，從職能治療師和輔具評估人員的角度切入，讓學員可以了解如何評估脊髓損傷的身體功能及日常活動功能，並確實了解脊髓損傷的生活需求，再給予適當的建議。

脊髓損傷雖然不是一個可以治癒的疾病，但為了日常生活或是職場需要，在受傷後，必須經歷漫長的復健期，物理治療師通常會選擇用一些代償的動作，盡可能讓脊髓損傷患者有更多的功能，核心運動是必須要加入的元素，有更好的軀幹控制，不但可以增加本體感覺和平衡感，也可以透過軀幹的穩定讓四肢的力量更好傳遞，課程將請到曾信源治療師跟學員分享，核心運動在脊髓損傷個案的應用，並帶入皮拉提斯的想法。

【招生名額】100 人

【報名日期】108 年 7 月 8 日起開放本會有效會員報名，108 年 7 月 18 日起，開放非本會物理治療師(生)報名，額滿為止。

【報名截止日】108 年 7 月 26 日(星期五)凌晨 12 點關閉截止

【報名費用】主辦單位有效會員免費，其他縣市物理治療師/生 1,000 元

### 【課程時間表】

時間	內容	講師
7：40-8：10	報到	
8：10-9：00	脊髓損傷個案簡介(常用評估策略)	栢添源
9：00-9：10	中場休息	
9：10-10：00	脊髓損傷個案日常生活需求指南	栢添源
10：00-10：10	中場休息	
10：10-11：00	脊髓損傷個案常用輔具介紹	栢添源
11：00-11：10	中場休息	
11：10-12：00	脊髓損傷個案常用輔具實際操作	栢添源
12：00-13：00	午餐休息	
13：00-13：50	脊髓損傷個案運動需求指引	曾信源
13：50-14：00	中場休息	
14：00-14：50	脊髓損傷個案運動目標設定	曾信源
14：50-15：00	中場休息	
15：00-15：50	脊髓損傷個案可居家操作的核心運動傷	曾信源
15：50-16：10	中場休息	
16：10-17：00	使用皮拉提斯於脊髓損傷個案	曾信源
17：00	賦歸	

★學分認證：社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會繼續教育積分申請中。

### 【線上登記網址】

【劃撥資訊】戶名：社團法人新北市物理治療師公會

劃撥帳號：50121213

【報名方式】視學員身分別採用不同報名管道，詳如下說明：

(1) **本會會員**報名路徑：

線上登記報名→等待審核→錄取(錄取名單同步更新於網站)。

新北 PT 會員的帳號為個人的身分證字號(英文字母大寫)，密碼為個人身分證字號後四碼+出生月日四碼。(忘記密碼者，可按「忘記密碼」，系統會重新發送密碼。若未獲任何反應，歡迎致電本會行政中心 02-29229808 要求協助。)

(2) **非本會會員**報名路徑：

線上登記報名→匯款→傳真或 MAIL 回傳匯款單據→等待審核→錄取(錄取名單同步更新於網站)。提醒：回傳匯款單據請註記姓名及收據抬頭需求！

[按我下載劃撥單及劃撥資訊](#)

**【授課講師】****栢添源 職能治療師**

<b>經歷</b>	◆北市聯合醫院職能治療師 ◆嘉義基督教醫院職能治療師
<b>學歷</b>	◆長庚大學職能治療學學士
<b>證照</b>	◆甲類評估人員 ◆北市衛生局運動保健員 ◆身障體育總會教練

**曾信源 物理治療師**

<b>經歷</b>	◆台北市物理治療師公會 居家團隊督導暨居家物理治療治療師 ◆競技（世大運籃球、羽球、柔道、路跑...）場邊防護物理治療師 ◆超越復健診所自費（運動、徒手）物理治療師 ◆前振興醫院復健醫學部骨科及神經疾患物理治療師
<b>學歷</b>	◆國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系碩士 ◆國立台灣大學物理治療學系學士
<b>證照</b>	◆國際 POLESTARTM 復健彼拉提斯全認證教練證照 ◆國際 GYROKINESISTM 脊椎螺旋運動指導員第一級證照 ◆英國 KINETIC CONTROL 動作治療師證照 ◆國際 PRAGUE School 動態神經肌肉穩定運動訓練 第一與第二階段結業 ◆Halo® 研習結訓 ◆Redcord® Neurac Level 1 懸吊系統國際證照 ◆國民體適能檢測員

### 【課程注意事項】

1. 本課程不提供茶水,請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足,本會保留取消課程之權利。為維護上課品質,上午的第一節課遲到 15 分鐘以上,本會將不提供簽到,亦不提供繼續教育積分登錄。
3. 學員如因故無法上課,請事先告知回電(訊)本會行政中心取消,以節省資源。
4. 完成繳費後因故無法上課者,申請退費方式如下說明:
  - 4.1 請於法定工作日提出退費。若於非法定工作日提出申請者,其提出申請的日期將延至下一個工作日。
  - 4.2 請利用電子郵件向公會提出申請,郵件內文請說明個人資訊(會員編號、姓名、課程時間)和取消原因,並同時檢附存簿影本。上述退費資訊及文件需完整檢附,得視同完成退費申請。
5. 完成繳費後因故無法上課者,退費標準如下說明:(以工作日計)

	上課日前 7 前	上課日前 3 至 7 天	上課日前 3 日以內 (含上課當天)
日期區間	108/7/31 以前	108/8/1-108/8/6	108/8/7-108/8/9
課程報名費	1,000 元	1,000 元	1,000 元
退費比例	90%	50%	不退費
劃撥手續費	30 元	30 元	0 元
郵局劃撥處理費	20 元	20 元	0 元
退費金額	850 元	450 元	0 元

## 【交通資訊】

1.上課地點：亞東紀念醫院十樓第二教室  
新北市板橋區南雅南路二段 21 號

2.公車路線：

(1)亞東醫院站下車（南雅南路）：

51 號、99 號、F501 號、812 號、805 號、843 號、848 號、889 號、  
810 號、847 號、藍 37 號、藍 38 號

(2)亞東技術學院站下車（四川路）：

57 號、796 號、234 號、265 號、656 號、705 號、1070 號(基隆-板橋)

3.捷運路線：亞東醫院站下車(2 號出口或 3 號出口連通道)

4.停車資訊：

機車：室內 1F 及室外 收費停車場

汽車：室內 B3-B4 及室外 收費停車場

(停車場均設有全自動繳費機)

