

整合鬆動療法於徒手治療應用

【宗旨及大綱】

筋膜佔全身的 20%的體積，人體透過筋膜和肌肉組成的張力整合結構產生動作，大腦透過多次動作學習後，形成動作迴路和動作習慣，往後只要大腦收到訊號輸入，就會透過動作迴路而產生身體動作，就像是在地面看到一張紙，有人會下意識彎腰撿起，有人卻會直接蹲下撿起，也會有人直接出腳去踢紙，這些自然動作彷彿都不需要大腦指揮一樣，說直接一些，就是大腦的動作習慣引導出動作姿勢。

不管身體的硬組織或軟組織遭遇受傷或老化後，大腦的習慣動作會被破壞，大腦會一邊修復受損的組織，一邊開始重建一個動作迴路；如果身體無法適應新的動作迴路，就會出現功能障礙；傳統的治療處置，大都是分別針對硬組織（骨關節）或是軟組織（肌肉肌腱韌帶），欠缺考慮筋膜的的存在，但筋膜應該才是張力整合系統最重要的關鍵。

整合鬆動療法 Flossing with mobilization(FWM)不是一種創新概念的治療手法，而是將 Flossing 的概念帶入傳統的治療手法，Flossing 的概念包括加壓過程給予身體的回饋和刺激，及加壓結束後造成的回流，Flossing 會增加筋膜滑動及更多的本體感覺刺激，藉此來改善傳統治療的單一面向；FWM 將融合靜態關節鬆動術、動態關節鬆動術(MWM)、PNF、動靜態伸展、矯正性運動的療法；在硬組織的鬆動術，帶入軟組織的處理，而在軟組織的動作中，融合鬆動術的概念其中，讓身體的張力整合結構得以可以重新被建立。

本課程是提供給物理治療師的一天課程，課程內容主要包括整合鬆動療法的概念，結合矯正治療的步驟和想法，讓學員理解，在不同的階段中，透過 Flossband 融合原本的徒手手法，增強原本的治療療效，並且建立好的動作模式。

【活動日程表】

2021 年 12 月 26 日（星期日）

| 時間 | 課程 | 講師 |
|-------------|--------------------------|----------|
| 08:30~09:00 | 報到 | |
| 09:00~09:50 | 張力整合結構概念講解及整合鬆動療法 FMW 介紹 | 劉育銓物理治療師 |
| 09:50~10:30 | 整合鬆動療法 FMW 與矯正運動關聯 | 劉育銓物理治療師 |
| 10:30~10:35 | 休息 | |
| 10:35~11:20 | FMW 的 Flossing 技巧 | 劉育銓物理治療師 |
| 11:20~12:25 | FMW 於激痛點療法應用 | 劉育銓物理治療師 |
| 12:25~13:30 | 午休 | |
| 13:30~14:30 | FMW 於靜態伸展應用 | 劉育銓物理治療師 |
| 14:30~14:50 | 休息 | |
| 14:50~15:40 | FMW 於靜態關節鬆動術應用 | 劉育銓物理治療師 |
| 15:40~16:00 | 休息 | |
| 16:00~16:30 | FMW 於動態關節鬆動術應用 | 劉育銓物理治療師 |
| 16:30~17:00 | FMW 於骨科疾病介入及訓練應用 | 劉育銓物理治療師 |

【講師介紹】

劉育銓 物理治療師

現職：臺灣運動科學健康促進協會 教研長
Sanctband/Flossband 亞洲區認證講師
整合鬆動療法 FWM 創始人
經歷：臺北市立大學臨床老師
陽明大學運動傷害防護社授課老師
中華室內五人制足球企業聯賽醫護組負責人

【主辦與協辦單位】

社團法人台南市物理治療師公會 主辦
成功大學物理治療學系 協辦

【課程時間】

2021年12月26日(星期日) 09點00分至17點00分

【課程地點】

地點：國立成功大學醫學院物理治療學系多功能實習教室
(台南市北區小東路45號;成功大學 成杏校區)

【課程費用】

本會會員優先 NT 2500 元

其他治療師(生) NT 4000 元.

(費用含中餐及一吋2米及兩吋2米 FlossBand)

報名者經審查後，由秘書寄發 mail 通知錄取，錄取者需在 7 日內匯款繳交費用，未在時間內繳交者，將自動尚失錄取資格。

如錄取成功後不克參與課程，請當事人於開課七天前完成取消手續，以實收金額八成退費，逾期恕不受理！

【參加人數】限36人(未滿25人課程即取消) **防疫期間，請務必配戴口罩。**

【繼續教育時數認證】物理治療師繼續教育積分 申請中

【報名方式】請直接到全聯會線上報名系統 <http://www.pt.org.tw/courses/> 進行線上報名
錄取名單公告將於全聯會線上報名系統並請於公告錄取後 7 天內繳費。

【匯款資訊】

700郵局，帳號：0031189-0414255，戶名：社團法人台南市物理治療師公會

請備註：姓名及帳號末5碼 如有任何疑問，請來信或來電詢問、確認。

【E-mail】tainan.pt@msa.hinet.net 或 【電話】06-2089308 (秘書處)

【注意事項】

1. 上課時間、地點如有更改，將另行通知，請務必填寫相關聯絡資訊。
2. 請勿代理簽名或索取出席證明，經發現將取消教育積分時數，敬請見諒。
3. 課程中途離席或遲到、早退 20 分鐘(含)以上者，視同未參與課程，將不列入當次上課名單，且不列入繼續教育積分之計算，敬請見諒。
4. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。

【交通資訊】

國立成功大學醫學院物理治療學系多功能實習教室
台南市北區小東路45號（成功大學 成杏校區）

