

社團法人高雄市物理治療師公會

2020 年繼續教育課程

Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation

工具輔助軟組織鬆解技術

IASTM 上肢筋膜刀(棒)之應用

【課程簡介】

Iastm 又稱筋膜鬆解工具,是一種治療筋膜或結締軟組織疾患的新型方法,有著鬆解軟組織和治療效果。可以增強手法作用,提高延長治療效果。在北美地區的醫生,隊醫,物理治療師,整脊醫生等人群中被廣泛接受和使用。

筋膜處理技術有別以往徒手矯治肌肉骨骼,強調結合身體、心理、多種感覺受器介入治療。以本土獨特專利設計之筋膜刀(棒)作深入治療部位、分離沾黏組織、減輕手部負擔。

本次課程將以上肢實際操作為主,提供操作者在市場上更全面的照護患者。為您的潛在客戶群服務,化繁為簡,將理論與實務作完美的結合,使您儘速掌握教學要領,建立職場信心。如此使學員能在保健市場上更能提供全面的照護,將理論與實務作完美的結合,儘速掌握操作要領,提升服務品質創造良好就業市場。



【主辦單位】 社團法人高雄市物理治療師公會

【協辦單位】 國軍高雄總醫院 復健科

【課程日期】 109 年 01 月 05 日(星期日) 08:30 ~ 17:00

【上課地點】 國軍高雄總醫院 2F 復健科

【上課人數】 30 人，未滿 22 人不開班

【上課對象】 本會會員、其他物理治療師公會會員

【時數認證】 物理治療師(生)積分 (申請中)

【報名費用】 本會會員 1500 元；其他物理治療公會會員 1800 元。

(費用含當日中午便當及魚形筋膜刀 1 支)。

【報名期限】：108 年 11 月 23 日(六)至 108 年 12 月 20 日(五)止或額滿為止。

【報名方式】 線上報名 (請直接拉至下方『我要報名』處填寫資料)或搜尋物理治療師公會全國聯合會-綜合課程報名系統，檢視課程進行報名。

【錄取方式】 線上登記報名->匯款->傳真或 MAIL 回傳匯款單據->等待審核->錄取 (依繳費先後順序錄取)

【繳費方式及說明】

1. 劃撥報名費至帳號「41990076」，戶名：社團法人高雄市物理治療師公會。
2. 郵局匯款或轉帳：代號 700 帳號 0041748-0014242 匯款手續費自行負擔。
3. 逕至會館繳交 (高雄市左營區民族一路 901 巷 26 弄 6 號 5 樓之 1)
4. 已完成繳費者請 mail 通知秘書處繳費方式(劃撥日期或匯款帳戶末五碼、銀行及戶名)，才算完成報名手續，逾期繳費將取消報名資格。
5. 如因故需取消報名，請於 108 年 12 月 23 日(一)前，來電或來信取消，已繳費者將扣除行政手續費 100 元後，可退還您其餘費用。108 年 12 月 24 日(含)以後取消報名恕不予退費，本會將通知候補會員出席課程。

※課程注意事項

1. 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。
2. 為維護上課品質，上午或下午的第一節課遲到 20 分鐘以上，將不提供簽到，需完成全日課程才提供積分登錄。

【聯絡資訊】 電話 07-3414815；傳真 07-3470540；E-mail：kaohsiungpt3@gmail.com

【課程日程表】 01/05(日)

時間	內容	講師
08:30-08:50	上午報到 (課程簽到)	
08:50-09:50	疼痛管理:生理機轉與療法應用	張俊詳
09:50-10:50	上肢軟組織處理原則	張俊詳
10:50-11:00	休息	
11:00-12:00	IASTM 筋膜刀(棒)設計原理和使用原則	張俊詳
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	肌筋膜處理解剖列車概念	張俊詳
14:00-15:30	上肢筋膜刀(棒)的技法操作(一)	張俊詳
15:30-15:50	休息	
15:50-17:00	上肢筋膜刀(棒)的技法操作(二)	張俊詳
17:00~	下課簽退 (下午簽退)	

【講師介紹】張俊詳 物理治療師

現 職：絡益保健中心 院長

學經歷：成功大學醫工程研究所碩士

中山醫大復健醫學系物理治療組學

仁德醫護管理專科學校 專任講師

林新醫院 復健科組長

署立桃園醫院復健科公職物理治療師

香揚物理治療所 所長

【交通路線】國軍高雄總醫院位於高雄市苓雅區中正一路二號，鄰近衛武營都會公園及中山高速公路中正交流道。



※高雄捷運(橘線) 衛武營站(O10)：1 號出口：手扶梯往上。4 號出口：手扶梯往下，並設有無障礙坡道與電梯。

※停車場 備有汽機車停車場 - 由側門進入 (建軍路五號) (此為收費停車，請多利用大眾交通工具)