

# 社團法人高雄市物理治療師公會

## 2019 繼續教育課程

### 淺談孕期與產後的物理治療介入

#### 【課程簡介】

孕育生命是喜悅的期待。因懷孕產生的賀爾蒙變化加上隨著新生命的日漸茁壯，孕婦的身體負擔與骨骼肌肉結構隨之改變而顯得沉重，孕婦在許多禁忌的中國社會中無助及諄諄告誡下，必須得承受人體結構改變的不適及傳統觀念的束縛，孕期慢慢累積所造成的痠痛不適無法得到緩解，在歷經生死交戰的生產過程後，除了開心迎接小寶貝的到來，孕育生命的軀殼也來到痠痛的另一個境界，難以言喻的產道撕裂傷、超乎負荷的新生兒照顧工作、母乳哺餵的辛酸、產後尿失禁問題等，身為物理治療師的我們，可以怎麼幫助他們？

本課程由物理治療與護理背景的溫曉菁物理治療師分享在婦產科的護理及馨康物理治療所的臨床實務工作經驗，適合想要踏入孕產婦物理治療自費市場的物理治療師。

【主辦單位】 社團法人高雄市物理治療師公會

【協辦單位】 高雄市立大同醫院 復健科

【課程日期】 108 年 12 月 22 日(星期日) 08:30 ~ 16:50

【上課地點】 高雄市立大同醫院 復健科

【上課人數】 35 人，未滿 20 人不開班

【上課對象】 本會會員、其他物理治療師公會會員

【時數認證】 物理治療繼續教育積分 ( 7 積分 )

【報名費用】 本會會員 1000 元；其他物理治療公會會員 1200 元。( 費用含當日中午便當 )。

【報名日期】 即日起至 108 年 12 月 15 日止或額滿為止。

【報名方式】 [線上報名](#) (請直接拉至下方『我要報名』處填寫資料)或搜尋物理治療師公會全國聯合會-

綜合課程報名系統，檢視課程進行報名。

【錄取方式】 線上登記報名->匯款->傳真或 MAIL 回傳匯款單據->等待審核->錄取(依繳費先後順序錄取)

### 【繳費方式及說明】

1. 劃撥報名費至帳號「41990076」，戶名：社團法人高雄市物理治療師公會。
2. 郵局匯款或轉帳：代號 700 帳號 0041748-0014242 匯款手續費自行負擔。
3. 逕至會館繳交（高雄市左營區民族一路 901 巷 26 弄 6 號 5 樓之 1）
4. 已完成繳費者請 mail 通知秘書處**繳費方式(劃撥日期或匯款帳戶末五碼、銀行及戶名)**，才算完成報名手續，逾期繳費將取消報名資格。
5. 如因故需取消報名，請於 108 年 12 月 16 日(一)前，來電或來信取消，已繳費者將扣除行政手續費 100 元後，可退還您其餘費用。108 年 12 月 17 日(含)以後取消報名恕不予退費，本會將通知候補會員出席課程。

### ※課程注意事項

1. 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。
2. 全日將有三次簽到退(上午簽到、下午簽到、下午簽退)，需完成全日課程才提供積分登錄。
3. 為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 20 分鐘以上，將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

【聯絡資訊】電話 07-3414815；傳真 07-3470540；E-mail：[kaohsiungpt1@gmail.com](mailto:kaohsiungpt1@gmail.com)

【講師介紹】 溫曉菁 物理治療師

現任：馨康物理治療所 院長

周博治婦產科爸媽教室 專業講師

經歷：前花蓮慈濟醫學中心復健科物理治療師

前楊梅天成醫院復健科物理治療師

前苗栗大千醫院復健科物理治療師

骨盆功能異常之物理治療授證講習·婦物證字(94)第 0001 號

加拿大 EAMT 產後泌乳按摩

孕產婦適能動作分析及動作指導課程

心之悅翎 孕婦按摩 初階 / 進階 師資班 結業

心之悅翎 減痛乳房按摩 初階 / 進階 師資班 結業

2018 母乳哺育科學研究及臨床應用研習

華人泌乳顧問協會泌乳支持能力培訓基礎、進階、高階班結業

2019 孕產健康促進工作坊

【課程日程表】 12/22(日)

時間	課程內容	講師
08:30-09:00	課程報到	
09:00 -9:50	認識孕婦生理變化及物理治療評估	溫曉菁
09:50-10:00	休息	
10:00-10:50	臨床常見孕婦痠痛問題	溫曉菁
10:50-11:00	休息	
11:00-11:50	孕婦物理治療介入之操作治療及運動治療之經驗分享	溫曉菁
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:50	認識產婦生理變化及物理治療評估	溫曉菁
13:50-14:00	休息	
14:00-14:50	臨床常見產後痠痛問題	溫曉菁
14:50-15:00	休息	
15:00-15:50	臨床常見產後痠痛問題	溫曉菁
15:50-16:00	休息	
16:00-16:50	產婦物理治療介入之操作治療及運動治療之經驗分享	溫曉菁

【交通路線】 高雄市立大同醫院(高雄市前金區中華三路 68 號)。

