

社團法人高雄市物理治療師公會

2018 繼續在職教育課程

下肢神經鬆動術

一、主辦單位：社團法人高雄市物理治療師公會

二、協辦單位：高雄市立大同醫院

三、上課時間：107 年 08 月 04 日 09：00 – 18：20

107 年 08 月 05 日 09：00 – 18：20

四、上課地點：高雄市立大同醫院 (高雄市前金區中華三路 68 號)

● 08 月 04 日(六)於 5B 護理站 討論室

● 08 月 05 日(日)於 5C 復健中心

五、上課人數：30 人；未滿 20 人不開班。

六、報名費用：高雄市物理治療師公會會員 3,000 元

其他公學會會員 3,200 元

非會員 3,500 元

(費用含講義與中午午餐，不提供紙杯，請自行攜帶環保杯)

六、報名時間：即日起至 107 年 07 月 27 日(五)止

七、報名方式：線上報名

八、繳費方式：

1. 劃撥報名費至帳號「41990076」，戶名：社團法人高雄市物理治療師公會。

2. 郵局匯款或轉帳：代號700帳號0041748-0014242匯款手續費自行負擔。

3. 逕至會館繳交 (高雄市左營區民族一路901巷26弄6號5樓之1)

4. 已完成繳費者請mail通知秘書處繳費方式

(劃撥日期或匯款帳戶末五碼、銀行及戶名，臨櫃匯款者請提供姓名)，才算完成報名手續，逾期繳費將取消報名資格。

5. 若是您已完成繳費，但因故需取消報名，請於107年07月27日 PM 5:00前來電

取消，扣除行政手續費100元後，可退還您其餘全部費用，107年07月28日(含)
以後取消報名恕不予退費。

九、繼續教育積分：物理治療師(生)積分申請中

十、交通路線圖：

請參閱大同醫院網址 <http://www.kmtth.org.tw/cst/traffac.asp>

<捷運>紅線中央公園站 1 號出口、橘紅線美麗島站 2 號出口、橘線市議會站 3
號出口，步行約 5 分鐘

<公車>12/33/72/218/248/中華幹線/紅 20 高雄客運 8001 至大同醫院站

<自行開車>大同醫院急診處旁平面或地下 2 樓收費停車場

十一、聯絡資訊：電話07-3414815、傳真07-3470540、E-mail：

kaohsiungpt3@gmail.com

若活動有相關異動，將於活動前一週以 e-mail 另行通知

下肢神經鬆動術

課程簡介：

在以往有神經症狀的個案當中，理學檢查的部份侷限在神經學的檢查 (Neurological Examination) 以及神經張力的檢查 (Neural Tension)。但在臨床的個案使用上，只要有個案有神經的症狀，像是坐骨神經痛等，就常往往被誤以為這兩項檢查的結果是 Positive，而疏於進一步的確認。但通常結果往往是相反的，而且對於治療的方針也是不同。另外，為何要做神經張力的檢查，為何需要多此一舉來確定神經有受到影響，還是有其它更深的一層含意呢？相信許多優秀的治療師已有了答案，甚至會利用神經伸展 (Neural Stretch) 來治療神經的問題，但往往發現，這樣的效果並不一致，有些個案，的確獲得了改善，但更多的個案，達不到預期的效果，甚至什麼時候該用這樣的方法介入，要怎樣的強度處理？所有的神經都只能用伸拉？還是有其它的方法？而這樣的作法是絕對的安全嗎？有沒有其它的風險在？真是把手拉個三兩下，腳拉個三兩下就是治療了？如果它的治療成效不錯的話，為何臨床上使用的人似乎越來越少了呢？

神經鬆動術 (Neurodynamic Solutions) 是由澳洲的物理治療大師 Michael Shacklock 所發明的。神經鬆動術解釋了神經在身體如何移動的生物力學原理，並將神經的問題方類，並提供不同的治療原則。而藉由對於神經動力學的了解，提供了治療師在臨床上，能夠清楚的分類那些問題是治療師可以處理的，清楚的用不同的方法介入處理，才能針對問題作最妥善的照護，以達到最好的效果。而本次的課程將學習有系統性的神經鬆動術方法，不再使自己丈二金鋼。

時 間	題 目
107年8月4日 (星期六)	
09:00~09:30	神經鬆動術的概念
09:30~10:30	神經組織的生物力學
10:30~10:40	休息
10:40~12:40	神經鬆動術的順序
12:40~13:40	中午休息
13:40~14:40	專一性的神經鬆動術
14:40~15:40	神經的生理與動作t
15:40~15:50	休息
15:50~16:50	神經觸診1
16:50~18:20	神經觸診2

時 間	題 目
107年8月5日 (星期日)	
09:00~09:30	標準神經鬆動術測試 - I
09:30~10:30	標準神經鬆動術測試 - II
10:30~10:40	休息
10:40~12:40	神經鬆動術測試結果診斷 I
12:40~13:40	中午休息
13:40~14:40	診斷分類
14:40~15:40	測試與治療的計劃
15:40~15:50	休息
15:50~16:50	治療方法與臨床應用-I
16:50~18:20	治療方法與臨床應用-II

講師介紹：

張建浩

學歷：澳洲南澳大學競技運動及骨骼肌肉系統物理治療碩士

長庚大學物理治療學系學士

Certificate of Spinal Manipulation

Certificate of Neurodynamics Treatment

Certificate of Mulligan's Approach

Certificate of Movement Solution

Certificate of Lymphatic Drainage Technique

Certificate of Vodder Manual Lymphatic Drainage Basic and Therapy I

Certificate attendance of Neuromeningeal Manipulation

Certificate attendance of Visceral Manipulation

Certificate attendance of Craniosacral Therapy

經歷：台北慈濟醫院資深物理治療師

國立臺灣大學物理治療學系助教

花蓮慈濟醫院資深物理治療師

現職：私人工作室