

社團法人高雄市物理治療師公會

2018 繼續教育課程

高雄市物理治療師公會 108 年度運動健康促進物理治療服務繼續教育研討會

一、 依據：高雄市物理治療師公會運動健康促進委員會 107 年度工作計畫

二、 目的：

1. 了解運動物理治療在競技活動上的角色，並了解隨隊服務的運動物理治療師除具備場館服務的能力外，還需要哪些能力。

2. 此次課程為探討如何在核心肌群上訓練及評估的機制，並且使用穩定概念執行原則來達到訓練的目的，藉由深入淺出的介紹，來使各物理治療師們可以更活用於臨床上。

三、 主辦單位：社團法人高雄市物理治療師公會

協辦單位：高雄國軍總醫院

四、 辦理日期：107 年 11 月 18 日(日) 8:30-17:00

五、 報名日期：107 年 09 月 01 日~107 年 10 月 31 日

六、 研習地點：醫療大樓 3 樓電化教室

七、 報名資格：本會有效會員

八、 名額限制：150 名

九、 錄取資格：本會有效會員

十、 報名費用：1. 本會有效會員 1000 元(經確認全程參與者可退還報名費)。

2. 非會員 1000 元(含其他物理治療師、物理治療生及其他)，不退費。

本活動不提供午餐，僅提供茶包、咖啡包(請自備環保杯，可提供訂餐服務)。

十、學分認證：物理治療師(生)7 積分

十一、報名方式：[一律線上報名](#)

十二、繳費方式：線上登記報名-->匯款-->傳真或 MAIL 回傳匯款單據-->等待審核-->錄取

1. 劃撥報名費至帳號「41990076」，戶名：社團法人高雄市物理治療師公會。
2. 郵局匯款或轉帳：代號700帳號0041748-0014242匯款手續費自行負擔。
3. 逕至會館繳交（高雄市左營區民族一路901巷26弄6號5樓之1）
4. 已完成繳費者請mail通知秘書處繳費方式
(劃撥日期或匯款帳戶末五碼、銀行及戶名，**臨櫃匯款者請提供姓名**)，才算完成報名手續，逾期繳費將取消報名資格。
5. 若是您已完成繳費，但因故需取消報名，請於**107年11月09日 PM 5:00**前來電取消，扣除行政手續費100元後，可退還您其餘全部費用，**107年11月09日(含)以後取消報名恕不予退費。**

聯絡方式：電話07-3414815、傳真07-3470540、E-mail:kaohsiungpt3@gmail.com

十三、講員介紹（依授課先後次序）

柴惠敏

學歷：美國密西根大學人體動作學博士
美國匹茲堡大學物理治療碩士 臺灣大學物理治療學士
現職：國立臺灣大學物理治療學系講師
國立台灣師範大學運動競技學系講師
臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師
經歷：社團法人台北市物理治療師公會理事長
臺大全國大專校院運動會場館醫療防護總召集人(2017)
臺北世界大學運動會場館醫療防護總召集人(2017)
北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、
里約 奧運之中華台北隊物理治療師

廖麗君 副教授

學 歷：成功大學 健康照護科學研究所 博士
高雄醫學大學 行為科學研究所 碩士
高雄醫學大學 復健醫學系 物理治療組 學士
現 職：高雄醫學大學 物理治療系

十四、課程內容

※研習場地嚴禁攜帶餐飲進入，請學員配合※

時間	題目	主講人
08:30~09:00	報到	
09:00~09:50	隨隊物理治療發展與現況	柴惠敏
09:50~10:00	休息	
10:00~11:00	核心肌群穩定機制現代觀及功能分類	廖麗君
11:10~12:10	核心穩定控制的評估與訓練原則	廖麗君
12:10~13:20	午餐	
13:20~14:20	實作練習：(1)核心穩定控制的評估實作 (2)與核心運動之軀幹控制觀察	廖麗君
14:30~15:30	產後三個月內之核心肌群復能之訓練重點與示範	廖麗君
15:40~16:40	核心控制概念融合於社區高齡者團體運動設計之 經驗分享	廖麗君
16:40~17:00	107年i運動計畫執行成果	賴盈仁/林士峰

十五、汽車及機車停放：費用請自理。