

彰化縣物理治療師公會 104 年度繼續教育課程

乳癌重建術後復健運動

課程簡介：

乳癌為我國婦女發生率第 1 位之癌症，發生高峰約在 45-69 歲之間，約為每十萬名婦女有 178-188 人罹患。為了治療乳癌而切除乳房，並接受乳房重建手術，乳房重建手術依重建時間分為立即重建、延遲性重建而依據種類又分成義乳或是皮瓣移植的方式，醫師會依據病患狀況給予不同建議。臺灣乳癌病友中，約 5~6% 會選擇乳房重建，但常因忙碌或資訊不足有關而疏忽了義乳按摩造成莢膜攣縮嚴重，必須動手術將莢膜取出或術後肩膀手臂活動受限、淋巴水腫等，加上要維持重建乳房的外觀，按摩、保養上更需注意，因此手術後，不論植入義乳或皮瓣移植重建乳房需做好術後傷口照護、按摩及復健活動以利婦女盡快回復日常活動。有鑑於乳房重建術後復健需求日益增加以及重要性，本課程內容主要著重在認識乳癌的處理方式與預後、乳房重建手術分類、傷口照護、復健活動的介紹，讓治療師在接觸這方面患者時，有更多的認識與介入機會。

課程內容：

104 年 9 月 13 日(星期日)		
時 間	題 目	講 師
08:00~08:30	報到	工作人員
08:30~09:30	乳癌治療及預後簡介(手術與後續治療)	曾信順醫師
09:30~10:30	乳房重建手術簡介	賴鴻文醫師
10:30~10:50	Break off	工作人員
10:50~11:20	乳房重建術後傷口照護	姚詠喬護理師
11:20~12:20	乳癌手術及乳房重建後之復健	廖淑芬醫師
12:20~13:30	Lunch	工作人員
13:30~14:20	如何應用癌症資源幫助病友走出病痛	梅慧敏護理師
14:20~15:20	乳癌術後的復健運動	黃新雅治療師
15:20~15:50	果凍膠重建術後乳房按摩	黃新雅治療師
15:50~16:00	Break off	工作人員
16:00~17:00	乳房自體重建後之物理治療	周雅惠治療師
17:00~17:30	Questions	周雅惠治療師

講師介紹：

曾信順醫師

現任：

彰化基督教醫院全方位乳房醫學中心專科醫師

佑民醫院一般外科主治醫師

員生醫院一般外科主治醫師

鹿港基督教醫院一般外科主治醫師

彰化基督教醫院一般外科主治醫師。

經歷：

彰化基督教醫院研究部研究醫師

彰化基督教醫院研究部癌症醫學研究室成員

彰化基督教醫院研究部生物統計研究室共同主持人

彰化基督教醫院外科病房主任

彰化基督教醫院人體器官保存庫負責人

彰化基督教醫院組織檢體庫負責人。

國立台灣大學流行病學研究所博士生。

賴鴻文醫師

現任：

彰化基督教醫院乳房內視鏡手術中心主任

彰化基督教醫院全方位乳房腫瘤中心副主任

彰化基督教醫院全方位乳房腫瘤中心主治醫師

彰化基督教醫院一般外科主治醫師

國立陽明大學醫學院外科助理教授

經歷：

彰化基督教醫院乳癌預防及篩檢整合中心主任

彰化基督教醫院乳腺醫師養成訓練中心副主任

彰化基督教醫院癌症篩檢整合中心主任

彰化秀傳、彰濱秀傳一般外科主治醫師

台北榮民總醫院一般外科主治醫師

國立陽明大學醫學院外科講師

廖淑芬醫師

現任：

彰化基督教醫院復健科資深主治醫師

彰化基督教醫院兒童發展聯合評估中心遲緩鑑定醫師

台灣兒童暨家扶基金會附設彰化宜智學園醫療顧問

教育部部定助理教授(助理字第 017088 號)

經歷：

台北榮民總醫院復健科住院醫師(1993-1997)

台北榮民總醫院復健科總醫師

灣橋榮民醫院復健科主治醫師

元吉醫院復健科主任

中台醫護技術學院放射科病理學兼任講師 (2002-2004)

姚詠喬專科護理師

現任:

彰化基督教醫院乳房外科專科護理師

經歷:

彰化基督教醫院急診室護理師

彰化基督教醫院急診專科護理師

彰化基督教醫院國際醫療病房專科護理師

梅慧敏護理師

現任:

彰化基督教醫院社區健康中心居家護理師

工業安全協會急救特化講師

急救訓練講師

彰化社區婦女大學授課講師

國際母乳協會母乳指導員

中台科技大學兼任講師教育部部定講師

戒菸衛教師種子教師

經歷:

彰化基督教醫院內科病房護士

全國癌症病友服務中心講師

黃新雅治療師

現任:

彰化基督教醫院復健醫學科物理治療組物理治療師

周雅惠治療師

現任:

彰化基督教醫院復健醫學科物理治療組組長

彰化縣物理治療師公會 理事長

教育部部定兼任講師

經歷:

彰化縣物理治療師公會 理事

課程時間:

本課程於2015年09月13日(星期日)舉辦

課程地點:

彰化基督教醫院教學大樓 (一樓有星巴克咖啡店) 11F魏克思講堂

課程人數:

100人 (開課人數須達50人, 未達將取消課程)

課程費用：

彰化縣物理治療師、彰化縣職能治療師公會會員800元(若物理治療師公會會員欲使用教育券仍須繳交全額，上課當天再攜帶教育券進行退費)

其他縣市物理治療師、職能治療師公會會員1000元

護理師護士公會會員以及相關醫護人員1000元

課程注意事項：

1. 課程中請勿拍照或錄影。
2. 課程當中提供飲水，請自備環保杯。
3. 本課程不提供午餐，故午餐請自理，造成不便敬請見諒。
4. 教室內請勿飲食

主辦單位：

彰化縣物理治療師公會、彰化縣職能治療師公會、彰化基督教醫院復健科物理治療組、彰化基督教醫院復健科職能治療組

學分認證：

台灣醫療繼續教育推廣學會護理積分申請中

台灣醫療繼續教育推廣學會物理治療積分申請中

職能治療學會積分申請中

台灣復健醫學會積分申請中

報名方式與繳費管道：

報名截止日期：2015年09月04日前完成報名與繳費手續

*報名程序：

(1) 查看報名狀況

至 <http://www.pt.org.tw/changhua/> 網站，觀看報名是否額滿

(2) 繳費課程費用

【1】若無額滿，請藉由以下方式繳交費用，再請至 <http://ppt.cc/SIFrX> 填寫報名表

管道一：至郵局完成劃撥手續，劃撥帳號：22672167，戶名：彰化縣物理治療師公會，請於劃撥單通訊欄填寫(1)報名課程名稱(2)報名課程成員姓名，並留存劃撥存根。

管道二：於 ATM 或臨櫃完成繳交費用，並留存轉帳存根，轉帳號碼：049001001062，台灣銀行(銀行代號:004)，員林分行，戶名：彰化縣物理治療師公會

管道三：於網路 ATM 完成繳交費用，並留存網路 ATM 轉帳成功網頁(可拍照或截圖)

【2】若額滿，請勿再匯款或轉帳，寄信至 CHPT2008@gmail.com 報名候補名單，以利通知後補繳費(以信件寄出時間為候補順序)

※ 郵件內容須包含: 姓名、報名課程名稱、身份證號、電話、身分別(公會會員、他縣會員)、服務單位

【3】若額滿,卻已繳費,寄信至 CHPT2008@gmail.com 報名候補名單(以信件寄出時間為候補順序),課程報名結束後若無候補上,公會將全額退費(扣除手續費)

※ 郵件內容須包含: 姓名、報名課程名稱、身份證號、電話、身分別(公會會員、他縣會員)、服務單位、轉帳銀行與帳號

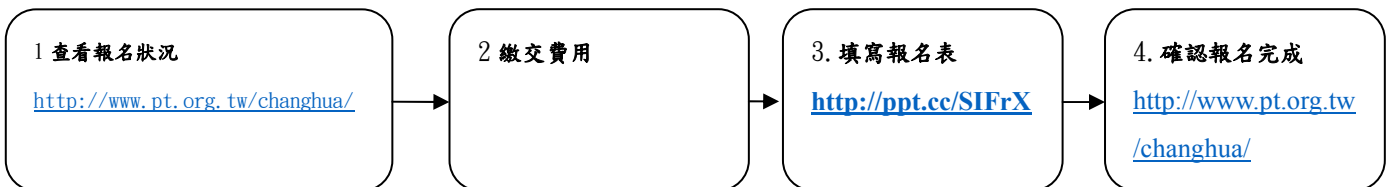
(3) 填寫報名表

至 <http://ppt.cc/SIFrX> 填寫報名表。請每人填寫一份報名表。一起轉帳,仍需每人填寫一份

(4) 確認報名完成

請自行至 <http://www.pt.org.tw/changhua> 網站,查閱錄取名單,若對於錄取名單有疑問者可寄信至 CHPT2008@gmail.com 詢問。

若人數眾多時,以彰化縣物理治療師公會會員優先錄取。



退費事宜:

有鑑於退費機制不完善經理監事會議討論並決議以下退費事宜:

※已完成報名程序,因個人因素無法參與課程:

(1) 於課程日前7日內(不含上課當天)告知,恕不退費

(2) 於課程日前7日以上(不含上課當天)告知,可退5成費用(含轉帳手續費)

※已完成報名程序,若因公會因素或天災因素(依彰化縣政府規定宣布停止上課時),課程延期而導致無法前往上課,將全額退費用(扣除轉帳手續費)

交通方式:

彰化基督教醫院院址:彰化市南校街 135 號

開車:

中山高彰化交流道下→往彰化市方向→右轉接中央路橋→左轉接中山路

中彰快速道路彰化出口 →右轉往彰化市→接中山路→左轉旭光路

搭大眾運輸:

搭火車至彰化火車站後,搭乘彰化客運(彰化站—彰基醫院—彰化火車站)

時刻表(依彰化客運公告為主)

彰化→彰基醫院→彰化火車站

彰化站	百姓公廟	民族路口	彰基醫院	縣政府	文化中心	黃明和醫院	彰化女中	市公所	民生國小	火車站
星期一至五										
【彰化站 開】：	07:45		08:15	08:45	09:15	10:00	10:40	11:10	11:40	
(Changhua)	12:15		13:35	14:05	14:35	15:15	16:00	16:30		
【彰基醫院開】：	07:30		08:00	08:30	09:00	09:45	10:25	10:55	11:25	
(Changhua Christian Hospital)	12:00		13:20	13:50	14:20	15:00	15:45	16:15		
星期六										
【彰化站 開】：	07:45		08:15	08:45	09:25	09:55	10:25	11:05	11:35	
(Changhua)	12:05		12:35							
【彰基醫院開】：	07:30		08:00	08:30	09:10	09:40	10:10	10:50	11:20	
(Changhua Christian Hospital)	11:50		12:20							

本時刻表配合彰化基督教醫院門診行駛，星期六下午及例假日停駛

停車訊息：

建議您可以選擇醫院周邊停車場，每小時約 20~30 元，院方停車費為每小時 30 元。