

【2019 台灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

神經動力學與神經系統鬆動術

(Neurodynamic and Nerve System Mobilization)

【課程說明】

神經系統是一種動態連續組織，神經外膜連接了中樞神經系統與周邊神經系統，不正常的神經組織張力是造成疼痛活動受限與代償性神經系統感覺運動功能異常的重要因素。神經系統鬆動術 (Nerve System Mobilization) 是針對神經組織導致的疼痛進行治療的手法矯治技術，主要的治療理論架構則是由澳洲 Robert L. Elvey 及 David S. Butler 兩位物理治療師完成。初期的神經鬆動術著重在神經外圍組織的結構及機械性的特質，針對有神經卡壓 (nerve impingement) 或其它神經粘連徵兆的患者治療。因此對於神經系統關係密切的肌肉和關節等組織要先做詳細的檢查，之後針對特定的神經組織 (可能是一條神經或一群神經)，施以特定方向和特殊力道之伸展及放鬆手法，來增加神經組織之活動度，並促進血流進入神經組織，而達到減輕疼痛及促進組織復原的目標。又由於症狀類似，臨床上常被誤診為神經根病變 (radiculopathy) 或脊髓壓迫症 (spinal cord compression syndrome)。

最近的神經鬆動術發展，更加細微的探討疼痛科學與神經生理學，神經本身對於疼痛之影響。神經系統是可塑的、複雜的、是生存所需要的，只有當我們對它愈充分的了解，我們才能適當、正確的運用軀幹肢體動作，加壓、滑動、延展、張力變化，來改善與其周邊組織的滑動、有效降低神經組織本身壓力進而避免神經組織沾粘、促進神經組織本身血液供給、軸漿運輸和神經衝動，使病友疼痛下降，增加生理動作表現與受傷神經組織癒合 (Butler 1989)，這更是神經動力學的完整內涵。

由於宋宏謙顧問/主治療師在物理手法整療的領域有相當程度的涉獵，特別邀請他將近年面對神經動力學問題之臨床經驗與心得與各位分享，輔導學員如何有條理運用 Cyriax、Butler、Shacklock、Yun-Yu Tsai 等大師學派並經多年臨床應用，詳細探討神經的走向與分布，神經生物力學現象和神經動力學檢查加以邏輯分析，配合手法治療與運動等方式來達成最佳的治療。藉此提升臨床決策智慧 (Clinical Commentary)。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

【課程目標】

1. 辨識有害張力症候群和陽性張力測試的病理表徵、特別姿勢與動作模式
2. 介紹神經系統檢查:神經張力測試(神經動態學測試)、神經傳導的物理檢查、神經系統觸診
3. 探討疼痛科學與神經生理學，神經本身對於疼痛之影響，並透過神經動力學與神經系統鬆動術操作，領會神經動力學的完整內涵。

【主辦單位】 中華健康生活運動保協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【講師簡介】

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師

臺灣物理治療學會 理事與肌骨專家認證小組委員

中華健活協會體態矯形委員會 主委

【學分認證】台灣物理治療學會專業 16 積分(臺物學審字第 1080100173 號)

【上課日期】

108 年 10 月 26 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

108 年 10 月 27 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科、物理治療師等醫事人員才能報名

【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【課程費用】本課程委託「伊貝特報名網」提供報名與繳款流程。

※ 單堂報名(108年6月12日起開放報名)

每堂課為7200元，早鳥優惠6500元，三人團報價6200元。

報名截止日：108年10月20日截止或額滿為止

早鳥／三人團報價截止日：108年10月06日/108年10月13日截止或額滿為止

※ 模組報名優惠，單堂課只要6000元。(即日起至108年6月9日止)

於報名時，勾選B模組的所有課程，即可享有該模組課程優惠。

※ 舊生回訓本課程每次提供數名上過同堂課的舊生半價(依原價)回訓機會。意者請mail至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

#備註：於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB臉書私訊或mail至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。

【報名方式】 繳費後完成報名才能正式錄取

(1) 請循下列網址報名：<http://www.spinefoot.com.tw/>

(2) 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

(3) 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站<http://www.spinefoot.com.tw/>

【其他說明】

(1) 繳費後收據請於當天現場簽到處領取

(2) 如有任何問題，請來電詢問02-87321550。

(營運長洪岳裕 0977007523/班主任陳欣逸 098264541)

(3) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前14天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3至14天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

【上課注意事項】

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

1. 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。
2. 不定期辦理技術練習與個案討論會，幫助您有能力應用到臨床。
3. 邀入 MORS 矯治學討論區 FB 社團，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)



【課程表】

第一天 108 年 10 月 26 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	Application of Neurodynamics	宋宏謙 顧問 /主治療師
09:50~10:40	Neurological examination	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Peripheral Neurodynamics & Tunnel Concepts	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:50~12:40	Peripheral Neurodynamics: slider technique and tension technique	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:40~13:50	Lunch	工作人員
13:50~14:40	Peripheral Neurodynamics: slider technique and tension technique(Cont.)	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:40~15:30	Peripheral Neurodynamics: slider technique and tension technique(Cont.)	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Spinal Neurodynamics for spinal tunnel	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:40~17:30	Spinal Neurodynamics for spinal tunnel(Cont.)	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:30~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙 顧問 /主治療師

第二天 108 年 10 月 27 日(星期日)		
時 間	題 目	講 師
08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Spinal Neurodynamics: slump technique and side-lying slump	宋宏謙 顧問 /主治療師
09:20~10:10	Spinal Neurodynamics: slump technique and side-lying slump(Cont.)	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Root Concepts	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:20~12:10	Contralateral Techniques & Gravity Effect of Techniques	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:10~13:20	Lunch	工作人員
13:20~14:10	Contralateral Techniques & Gravity Effect of Techniques(Cont.)	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:10~15:00	The spinal tunnel and dura concept	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Neuro-Ortho Techniques	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:10~17:00	Spinal stenosis	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙 顧問 /主治療師